



**BETTERMAN**



**GUÍA PARA EL LÍDER DE MESA**

# TABLA DE CONTENIDOS

---

**03** DESCRIPCIÓN GENERAL Y QUÉ ESPERAR

---

**04** PRÁCTICAS RECOMENDADAS Y RESPONSABILIDADES PARA LÍDERES

---

**05** LISTA DE OBJETIVOS SEMANAL

---

**06** PREGUNTAS FRECUENTES

---

---

# DESCRIPCIÓN GENERAL

---

**¿Qué significa realmente ser hombre?** La cultura nos dice que los hombres reales ganan mucho dinero y tienen su vida resuelta. Pero sabemos que no es tan fácil.

**MejorHombre se trata de activar una mejor hombría: la masculinidad verdadera y eterna que Dios diseñó desde el principio en Génesis.**

**MejorHombre es un estudio grupal de 11 semanas basado en lo esencial de la hombría bíblica.** Cada semana consiste en una enseñanza convincente, seguida de una discusión grupal que proporciona una visión clara de la masculinidad bíblica y maneras prácticas de convertirnos en el hombre que Dios nos ha llamado a ser.

**Después de MejorHombre, los hombres pueden:**

- Articular lo que significa ser un hombre.
- Comprender los desafíos y oportunidades que trae la hombría.
- Relacionarse y conectarse mejor con su esposa.
- Encontrar un mayor propósito y éxito en el trabajo.
- Conectarse espiritualmente más profundo con Dios.
- Lidiar con su pasado para que no afecte su futuro.

**La clave de MejorHombre es el poder transformador de las relaciones, por lo que los líderes de mesa son fundamentales.** Los líderes de mesa facilitarán discusiones honestas y reales junto con tutoría y apoyo alentando a cada hombre en su grupo. ¿Consideraría en oración invertir en hombres como líder de mesa?

---

## QUÉ ESPERAR

---

Como líder de mesa de MejorHombre, usted y un co-líder se reunirán con su pequeño grupo de hombres (generalmente alrededor de 6 hombres).

Cada reunión debe durar **aproximadamente 90 minutos** con el siguiente formato:

- **10 minutos** para dar la bienvenida y tomar un refrigerio
- **40 minutos** para enseñanza en video y la guía de trabajo
- **40 minutos** para la discusión del grupo pequeño

A lo largo de las 11 semanas, los hombres de su grupo aprenderán los fundamentos de la hombría bíblica, compartirán sus historias personales, profundizarán sus relaciones con otros hombres, escucharán el Evangelio y se irán con aplicaciones prácticas que cambian la vida. Los está ayudando a iniciar su camino de vida para convertirse en mejores hombres.

---

# PRÁCTICAS RECOMENDADAS

---

**TENER UNA MENTALIDAD DE MENTOR.** Su papel principal como líder de mesa es relacionarse y ser interactivo. Estará ayudando a los jóvenes de su grupo a abordar temas clave en sus vidas, lidiar con su fe (o falta de ella) y hacer cambios prácticos para mejorar.

**AUTENTICIDAD DEL MODELO.** Como líder de mesa, la autenticidad es mejor que la experiencia. Su trabajo no es saberlo todo, sino crear un ambiente acogedor. Siéntase libre de compartir las luchas que enfrenta actualmente o que ha enfrentado en el pasado. Si alguien le hace una pregunta que no está seguro de cómo responder, ¡está bien! Dígales que le gustaría pensarlo y contestar la siguiente semana.

**SEA CONSCIENTE CON EL TIEMPO.** Como facilitador, haga buenas preguntas, escuche y ayude a los hombres a mantenerse en el tema. ¡Mantenga un indicador para los hombres de su grupo que son más propensos a compartir o hablar por más tiempo y trate de alentar a los hombres más reservados de su grupo a compartir sus pensamientos y perspectivas también!

**COMUNÍQUESE BIEN.** Manténgase en contacto con sus hombres en su grupo, por teléfono. Ejemplos de comunicación pueden incluir recordatorios semanales, seguimiento después de cada sesión y mensajes de ánimo esporádicos. Además, considere estar disponible fuera del tiempo del grupo semanal para que los hombres procesen las cosas que están aprendiendo.

**MUÉSTRELES A JESÚS.** La verdadera transformación vendrá de Dios obrando en la vida de los hombres. El Evangelio se compartirá claramente después de la sesión 6 y esa es una gran oportunidad para asegurarse de saber dónde se encuentra cada hombre de su grupo con Jesús. ¡Haga el llamado para cualquier hombre que no tenga fe, a creer en Él!

---

## RESPONSIBILIDADES

---

- 1. RECLUTE A SU CO-LÍDER.** El primer paso es reclutar a otro hombre espiritualmente arraigado para que te ayude a dirigir su grupo pequeño. Dado que este tiempo está destinado a ser altamente relacional, tener un co-líder le ayudará a dar a los jóvenes la atención que necesitan. Tener un co-líder también proporciona respaldo si el otro falta a una sesión. Si tiene problemas para reclutar a un colíder, ¡comuníquese con el líder de eventos de MejorHombre para obtener ayuda!
- 2. RECLUTE HOMBRES PARA QUE SE UNAN A USTED.** Los líderes de mesa reclutan principalmente a sus participantes. Aunque cualquier hombre se beneficiará de la Experiencia MejorHombre, está dirigida a hombres entre las edades de 20 a 40 años. MejorHombre está diseñado para impactar a hombres de todo tipo: cristianos, no cristianos y demás. Puede aprovechar las relaciones existentes con sus hijos, colegas, amigos, etc. para encontrar hombres jóvenes que se unan a usted. A veces, el registro está abierta a todos. Su líder de eventos de MejorHombre le informará que es lo mejor para un evento específico. Si no, no dude en preguntar!

3. **ASISTA A CADA SESIÓN DE MEJORHOMBRE.** Como líder de mesa, su asistencia semanal es importante. También es útil llegar aproximadamente 15 minutos antes del comienzo de cada sesión de MejorHombre para que pueda dar la bienvenida e interactuar con los hombres a medida que llegan. Si tiene que faltar a una sesión, asegúrese de que su co-líder haya sido informado de antemano y esté listo para liderar el grupo solo.
4. **PROGRAME UNA REUNIÓN DE ‘LA HISTORIA DE MI VIDA’.** MejorHombre tiene una duración de 11 semanas, pero como líder de mesa le pedimos que organice una reunión en su casa o en otro lugar entre las sesiones 2 y 3 de MejorHombre. En esta reunión, los hombres compartirán sus historias entre sí. Esto generalmente toma de 2 a 3 horas para que cada participante pueda compartir su historia de vida en 15-20 minutos. Además, cenar juntos o comer un postre hace que esta reunión sea más personal. Este momento poderoso produce una buena dosis de honestidad y transparencia entre los hombres que luego enriquece sus discusiones posteriores. Si esto es un desafío para usted, comuníquese a su líder de eventos de MejorHombre para que pueda ayudarlo a ser creativo en cómo lograr el objetivo de contar historias grupales de otra manera.

---

## LISTA SEMANAL DE OBJETIVOS

---

### CADA SEMANA:

- ✓ Ore por el tiempo que va a tener con sus hombres.
- ✓ Envíe un recordatorio a su grupo antes de cada sesión y un seguimiento después de cada sesión.
- ✓ También lea las preguntas de análisis del libro de trabajo para ayudarlo a dirigir la discusión grupal.

### SEMANAS 2-3:

- ✓ Asegúrese de que la “La Historia de mi Vida” esté programada. Mire el video de capacitación de tres minutos en la página de internet de MejorHombre llamado “La Historia de mi Vida”, para ayudarlo a dirigir este tiempo.

### SEMANA 11:

- ✓ El Libro de trabajo de MejorHombre le indicará los pasos a seguir que puede tomar después de que se completen las 11 semanas. Revise esa página antes de la sesión 11 y familiarícese con lo que ofrece. Su papel es ayudar a los hombres a decidir qué recurso o estudio sería el más adecuado para ellos con el fin de seguir creciendo durante el siguiente año.
- ✓ Cada libro de trabajo de MejorHombre incluye una tarjeta de MejorHombre. Haga que cada hombre de su grupo escriba sus pasos de acción y los comparta con el grupo. Estas tarjetas se pueden guardar como una tarjeta de crédito en la billetera de cada hombre como un breve recordatorio de su compromiso de convertirse en un hombre mejor.

---

# PREGUNTAS FRECUENTES

---

**P. ¿Estoy calificado para ser líder?**

**R.** Su papel principal como líder de mesa es relacionarse y ser interactivo. ¡No estamos buscando superhombres espirituales! Queremos hombres con experiencia en el mundo real que estén dispuestos a ser abiertos y honestos sobre lo bueno y lo malo de sus vidas. Dicho esto, *es requisito* tener una relación creciente con Jesús y esencial para ser líder de un Grupo MejorHombre.

**P. ¿Qué busca lograr la experiencia de grupo pequeño de 11 semanas de MejorHombre?**

**R.** Primero, llamar a cada hombre a abrazar personalmente la visión eterna de Dios de la hombría. Segundo, llamar a todo hombre que carece de una relación de salvación con Jesucristo a escuchar el llamado del evangelio, creer y nacer de nuevo. Finalmente, llevar a cada hombre a la comprensión de que la hombría no solo sucede, sino que es un camino que requiere toda una vida de aprendizaje y aplicación práctica en el contexto de relaciones masculinas cercanas y confiables. MejorHombre es solo un primer paso en esa jornada.

**P. Realmente me gustaría llegar a hombres jóvenes, pero no conozco a muchos hombres entre 20 y 40 años de edad. ¿Cómo recluto hombres jóvenes?**

**R.** ¡Esa es una pregunta que muchos hombres cristianos mayores tienen! Quieren conectarse, pero simplemente no saben cómo llegar a los hombres más jóvenes. Aquí hay algunas ideas:

- Busque dentro de su iglesia y pregunte para encontrar a un joven que esté interesado en unirse a su grupo, y pídale que le ayuden a reclutar a otros jóvenes.
- Si tiene un hijo que tiene entre 20 y 40 años de edad, pídale que se asocie con usted para reclutar a otros jóvenes. Podrían ser tanto sus amigos cristianos como no cristianos.
- Mire a su alrededor en su lugar de trabajo e invite a hombres más jóvenes. Si es dueño de un negocio, considere poner hombres “dentro del horario” para la reunión.
- Ore para que Dios lo guíe a algunos hombres más jóvenes. ¡Es posible que se sorprenda de cómo Él le responde y con quién lo conecta!
- Finalmente, no olvide apoyarse en el hombre que ha invitado para que sea su co-líder. Es posible que tenga una red de hombres más jóvenes a los cuales puedan invitar.

**P. ¿Qué hace a un buen líder de mesa?**

**R.** Un buen líder de mesa es un hombre que está emocionado con la oportunidad que tiene de invertir en las vidas de otros hombres con los que estará durante el evento de 11 semanas de MejorHombre. Se compromete a abrir su vida a sus hombres, está dispuesto a pasar más tiempo con los chicos que necesiten ayuda, se asegura de que todos se mantengan al día con el material y crea un plan de hombría personal, y cuando MejorHombre termina, ayuda a cada hombre a encontrar un buen Siguiendo Paso, para continuar creciendo como hombre.

**P. No me siento calificado para dirigir a un grupo de hombres jóvenes. ¿Qué necesito preparar?**

**R.** MejorHombre no está buscando superhombres espirituales. Lo más importante, debes tener una relación con Jesús. Más allá, queremos hombres reales con experiencias del mundo real: buenas, malas y feas. Todo lo que necesitas en este momento es un compromiso de amar a los hombres en tu mesa, dirigir las discusiones de la mesa, que no es más que hacer las preguntas que están en el libro de trabajo y ser tan real y honesto con tus hombres como puedas. Todo lo demás que necesita para tener éxito, le será proporcionado.

**P. ¿Qué debo esperar cuando nos reunamos para nuestra primera sesión de MejorHombre?**

**R.** Como líder de mesa, debe planear llegar 15-20 minutos antes de que comience la primera sesión para que pueda encontrar su mesa asignada y estar listo para saludar a sus hombres cuando lleguen. La sesión debe comenzar a tiempo con el anfitrión de MejorHombre dando la bienvenida a todos y compartiendo algunas instrucciones de MejorHombre. Luego presentará al orador de MejorHombre que enseñará la Sesión 1, ya sea en vivo o en video, durante unos 30-45 minutos.

Cuando concluya, su anfitrión volverá a subir al escenario y lo moverá rápidamente a su tiempo de discusión de mesa. Como líder de mesa, usted dirigirá esta discusión. Guiará a tus hombres a través de las preguntas que se encuentran al final de la sección de la Sesión 1 en tu libro de trabajo. Una buena regla a seguir para dirigir este tiempo de discusión es: "Todos deben participar; Nadie debe dominar".

Después de 30-35 minutos de interacción en la mesa, su anfitrión volverá a subir al escenario y finalizará la sesión. Debe saber que MejorHombre siempre comenzará a tiempo y terminará a tiempo. El tiempo total para cada sesión de MejorHombre es de 90 minutos.

**B** BETTERMAN