

## SESIÓN OCHO



**UN HOMBRE VERDADERO AMA Y  
PROTEGE A LA MUJER DE DIOS**



# 1 Las Cuatro Responsabilidades Vivificantes de Una Hombría Eterna

## Un Hombre Verdadero...

- Valientemente Sigue La \_\_\_\_\_ de Dios. *(Sesión 7)*
- Ama y protege a la \_\_\_\_\_ de Dios. *(Sesión 8)*
- Sobresale en la \_\_\_\_\_ de Dios. *(Sesión 9)*
- Mejora el \_\_\_\_\_ de Dios. *(Sesión 10)*

# 2 Ganar Con Tu Esposa

## A. La Escala del Esposo

\_\_\_\_\_

El esposo \_\_\_\_\_ El esposo que \_\_\_\_\_

- El esposo perdido cree que conoce a las mujeres y \_\_\_\_\_ acerca de cómo vivir con su esposa.

**“ Hay camino que al hombre le parece derecho, pero al final, es camino de muerte. *Proverbios 14:12***

- El esposo vivificante sabe que no conoce a las mujeres, y al saber eso lo motiva a buscar \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ practica para vivir bien con su esposa.

**“ Y vosotros, maridos, igualmente, convivid de manera comprensiva con vuestras mujeres... puesto que es mujer... *1 Pedro 3:7***

**“ Hay una gran diferencia entre realmente vivir y simplemente existir. Existir opera sobre conjeturas e instinto. Vivir realmente, al contrario, viene a través del ejercicio de ciertas habilidades aprendidas que has adquirido y perfeccionado.<sup>1</sup> *Dr. Phil McGraw***

B. En algún lugar de esta "Escala de Esposo" estás \_\_\_\_\_.



## 3 Lo Que Tu Esposa Necesita Mas

A. Ella necesita \_\_\_\_\_ .



Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amo a la iglesia.  
Efesios 5:25

LA PRIORIDAD #1 PARA CADA ESPOSO ES ASEGURARSE DE QUE TU ESPOSA SE SIENTE AMADA.

---

La investigación social ha confirmado que el enlace emocional con su esposo es el FACTOR MAS IMPORTANTE en la felicidad de una mujer en el matrimonio.<sup>2</sup>

---

- Este es un llamado a \_\_\_\_\_ emocionalmente con tu esposa.

TRES MANERAS PRÁCTICAS DE PROMOVER CONEXIONES "DE CORAZON A CORAZON" SIGNIFICATIVAS:

- **Regularmente \_\_\_\_\_ a tu esposa.**
  - Con palabras de afecto. Nunca puedes decir "Te amo" lo suficiente.
  - Con palabras de halago: "Eres la mejor"; "Te ves hermosa"; "Eres mi mejor amiga"; "Haces la vida divertida"; "Traes tanto gozo a mi vida."
  - Con abrazos cariñosos y toques tiernos que no siempre conducen al sexo.
  - Con declaraciones de compromiso: "Siempre estaré ahí para ti"; "Soy tuyo para siempre."
- **Regularmente \_\_\_\_\_ a tu esposa.**
  - Deja una nota en el espejo del baño pidiéndole ir a cenar juntos.
  - Delítala con un regalo especial no conectado a una ocasión especial.
  - Llámala en medio del día sólo para decir, "He estado pensando en ti hoy."
  - En un momento tranquilo, pregúntale "¿Cómo puedo amarte mejor?" y luego, más tarde, actúa de acuerdo a su respuesta.
  - Escríbele una carta personal de "por qué la amas" en su cumpleaños o en su aniversario en lugar de comprarle la tarjeta usual.
  - Sorpréndela con una noche o fin de semana solo para divertirse y relajarse.

### 3

(Continúa...)

- **Hablale a tu esposa en su \_\_\_\_\_ de amor.**

¿Qué lenguaje de las que aparecen a la derecha del libro revelador del Dr. Gary Chapman, **Los Cinco Lenguajes del Amor** mejor "comunica" el amor a tu esposa? Si no estás seguro, compárteselos esta noche, y luego pregúntale cuál de ellos le hace sentir mas amada.<sup>3</sup>

\_\_\_ Palabras de afirmación

\_\_\_ Recibir regalos

\_\_\_ Toque físico

\_\_\_ Actos de servicios

\_\_\_ Tiempo de calidad




---

No hay nada más grande para una esposa que SENTIR el corazón de su esposo por ella de maneras tangibles. Esos momentos son los que dan vida.

---

**B.** Ella necesita \_\_\_\_\_ .



**Esposos, mantengan a sus esposas santas y sin culpa a través del lavado de agua con la Palabra.**

Efesios 5:26-27

- Este es un llamado a \_\_\_\_\_ espiritualmente con tu esposa.

Este es el lugar donde Adán falló. En lugar de enfrentar el mal y proteger a su esposa con la Palabra de Dios (Génesis 2:16-17), eligió en cambio llegar a ser espiritualmente pasivo. ¡No dijo NADA! Y su fe se volvió espiritualmente INVISIBLE.



**Cuando la mujer vio que el árbol era bueno para la comida, y que era una delicia para los ojos, y que el árbol era deseable para hacerse uno sabio, tomó de su fruto y comió; y ella dio también a su marido con ella, y él comió.**

Génesis 3:6

Adán debería haber dado un paso al frente y haber mostrado su fe en este momento crítico. Al no hacerlo, trajo daño no sólo a sí mismo, sino también a su esposa. Como "hijos de Adán", los hombres somos propensos a la misma pasividad espiritual hoy en día; y cuando vamos allí con nuestras esposas, alguien eventualmente sale lastimado. El esposo vivificante **rechaza la pasividad espiritual** y actúa de manera necesaria para mantener su matrimonio espiritualmente seguro, sano, protegido y en el camino hacia la eternidad.

### 3

(Continúa...)

#### TRES MANERAS PRÁCTICAS DE MOSTRAR FE A TU ESPOSA:

- Inicia tiempos de "\_\_\_\_\_ espiritual" con ella.
  - Ora con ella.
  - Participa con ella en conversaciones espirituales.
  - Comparte con ella tus experiencias espirituales.
  - Fomenta la participación junto a ella en la iglesia.

---

**Las esposas que asisten a la Iglesia con sus esposos semanalmente son más felices en sus matrimonios que otras mujeres.<sup>4</sup>**

---

- Estar firme en los valores Bíblicos en varias áreas prácticas (guardar tu palabra, resolver conflictos, tiempo con la familia, dar, evitar deudas, perdonar, ser veraz, iglesia, etc.)
  - Habla acerca de estos valores con tu esposa.
  - Protégela con estas convicciones.
  - Rehusa soltar esas convicciones, incluso cuando la vida se pone difícil y desafiante.
- Construye amistades con otros hombres piadosos. Abre tu vida a su influencia y consejo espiritual. Deja que su consejo y compañía agreguen fortaleza y madurez a tu caminar con Dios. Unete a ellos en aventuras espirituales. Tu esposa será alentada y segura por esto.

C. Ella necesita la \_\_\_\_\_.



**Esposos, deben proveer y cuidar de sus esposas. Efesios 5:28-29**

- Este es un llamado a \_\_\_\_\_ financieramente a tu esposa.

El siglo XXI ha sido un momento increíble para las mujeres. En todas partes las mujeres están experimentando nuevas oportunidades, nuevas libertades y nuevos avances. El número de esposas que trabajan fuera del hogar ha aumentado dramáticamente. Las mujeres están haciendo cosas increíbles. La ironía es que con estos avances ha llegado una marcada disminución de felicidad que las mujeres sienten en sus vidas.

---

**Según la Encuesta Social General, CADA AÑO desde 1972, la felicidad reportada por las mujeres ha disminuido. ¿Por qué? Gran parte de ella tiene que ver con la lucha de una mujer para equilibrar el trabajo con los niños y el hogar.<sup>5</sup>**

---

### 3 (Continúa...)

- Los esposos son los que \_\_\_\_\_ la \_\_\_\_\_ cuando se trata de el balance de vida de una esposa.

El esposo que puede mantener económicamente a su familia - al menos en un nivel de vida básico - proporciona a su esposa más opciones de vida. Con su apoyo emocional y apoyo financiero, ahora sentirá que ya no **tiene** que trabajar a tiempo completo. Ella es libre de elegir cuánto trabajará fuera del hogar, lo que es especialmente importante para ella como madre cuando los niños están en casa. El esposo vivificante tratará de darle a su esposa este tipo de libertad. E incluso si las circunstancias actuales hacen esto imposible por ahora, un esposo puede animar en gran medida a su esposa esforzándose en esta dirección.

---

**Según el Pew Research Center en 2012, el 67 por ciento de las madres dijo que lo ideal era el trabajo a tiempo parcial o no trabajar fuera del hogar.<sup>6</sup>**

---

- Entre más proporciona económicamente un esposo para su esposa (más allá de lo básico), más opciones tendrá ella en cómo y dónde quiere invertir su vida.

---

**Según la Encuesta Nacional de Familias y Hogares, "Cuando un esposo es un buen sostén de familia, a su esposa se le da más libertad y más opciones de vida, que contribuyen a su felicidad.<sup>7</sup>**

---

- Las esposas de hoy anhelan maridos que las "liberen" económicamente.

### 4 El Esposo Vivificante En Resumen

- A.** Como conector emocional, tu esposa se \_\_\_\_\_ .
- B.** Como iniciador espiritual, tu esposa se \_\_\_\_\_ .
- C.** Como libertador financiero, tu esposa se \_\_\_\_\_ .



Aquí hay un secreto que toda mujer conoce. Las mujeres quieren hombres verdaderos. Hombres con los que pueden contar y admirar. No conozco a ninguna mujer a cualquier edad que se sienta atraída a un hombre pasivo que espera que ella sea su protector, proveedor y líder. Toda mujer quiere un hombre fuerte y responsable.<sup>8</sup> Allie Stuckey

## Preguntas En La Mesa de Discusión

1. ¿Cómo te ayudó esta sesión a comprender y amar mejor a tu esposa (o si eres soltero, a comprender mejor el matrimonio)? Explica.
2. ¿Cuál de las tres necesidades principales de una esposa (3 / A-C) te desafía más como hombre? ¿Por qué? ¿Qué tendría que suceder para que des un paso al frente y enfrentes mejor este desafío?
3. ¿Qué podrías empezar a hacer ahora mismo para amar y animar mejor a tu esposa? Se específico.



### Tu Pregunta "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde a la siguiente pregunta: ¿Qué posible paso de acción podría tomar de esta sesión que podría hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

---

---

---

---

---

---

---

Gorros, camisas y suéteres de Mejor Hombre están disponibles en [BetterMan.com/store](https://www.betterman.com/store)