

## SESIÓN CUATRO



## EL FACTOR PAPÁ



## 1 ¿Por qué Papá Es Tan Importante?

A. ¡Papá es \_\_\_\_\_!

“ Sobre todas las rocas en que construimos nuestra vida, la familia es lo más importante, y somos llamados a reconocer y honrar cuan crítico cada padre es para ese cimiento.<sup>1</sup> **Presidente Barack Obama** ”

B. La \_\_\_\_\_ positiva de papá en una familia se manifiesta de muchas maneras, una masculinidad saludable en sus hijos y una feminidad saludable en sus hijas.

“ Como padre, el hombre de familia bueno no es perfecto. Pero es lo suficientemente bueno para ser irremplazable. Es un padre ubicado. Sabe que nada puede sustituirlo. Nada. Nunca se consideraría 'no tan importante' para sus hijos. De hecho es esencial.<sup>2</sup> **David Blankenhorn** ”

C. El Antiguo Testamento termina sorprendentemente con una palabra importante sobre los padres.

“ El hará volver el corazón de los padres hacia los hijos y el corazón de los hijos hacia los padres. No sea que venga yo y hiera la tierra con maldición. **Malaquías 4:6** ”

# 1 (Continúa...)

## D. Haciendo personal el impacto de papá:

- Que una o dos palabras (o frases) vienen a la mente cuando piensas en tu papá. Escríbelas en el espacio de abajo.

---

---

---

---

---

- ¿Qué palabras quieres que tus hijos digan sobre ti dentro de 20 años? Escríbelas abajo.

---

---

---

---

---



# 2 Tres Tipos de Papás

## A. El papá \_\_\_\_\_.

- Nuestra sociedad tiene un número de hombres cada vez mayor que no tienen ni la menor idea de lo que es la paternidad y de lo que los niños necesitan de un papá.
- Su ausencia, negligencia, irresponsabilidad e ignorancia de como ser padre desatan el dolor, los comportamientos disfuncionales, y heridas psicológicas de largo termino sobre sus hijos. Más de la mitad de los padres en América hoy en día podrían ser etiquetados como “problemáticos”.

## 2

### (Continúa...)

#### B. El papá \_\_\_\_\_.

- Muchos padres quieren lo mejor para sus hijos y buscan darlo.
- A veces, sin embargo, los esfuerzos de un padre bueno no logran obtener buenos resultados. ¿Por qué?
- A menudo es por qué a este padre le falta entendimiento. Sus palabras y acciones, aunque sean sinceras, todavía no podran conectarse correctamente con el corazón y las emociones de su hijo, o pierden las necesidades críticas que su hijo tiene en términos de afirmación, dirección, entendimiento de género, percepción espiritual o habilidades de la vida. Por mucho que trate de ser un buen padre, estas “fallas” pueden herir involuntariamente a su hijo y provocar reacciones negativas, deficiencias y problemas.
- El padre bueno necesita algo más que un buen esfuerzo. Necesita un esfuerzo inteligente.

#### C. El papá \_\_\_\_\_.

##### TRES COSAS QUE TIENE UN PAPÁ INTELIGENTE Y OTROS PADRES NO:

- Ha adquirido de varias fuentes (la Biblia, libros, videos, seminarios, otros padres exitosos, etc.) un buen entendimiento de lo que sus hijos necesitan más de él como padre.
- Ha desarrollado (o adoptado) intencionalmente un " \_\_\_\_\_ " para satisfacer esas necesidades.
  - Es un plan general que cubre los años que sus hijos están en casa.
  - Es un plan con detalles específicos, fechas claves y resultados medibles.
  - Es un plan que por escrito es mejor y se debe revisar seguido.



# Una Muestra de Un Plan de Papá

La Edad de Sus Hijos

## EL PAPÁ INTELIGENTE

Conoce Las Necesidades de Su Hijo(a)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### PARA VER...

Carácter de Papá/ Vida Espiritual					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
Papá Amando a Mamá	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

### PARA RECIBIR...

Ánimo Afirmativo					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
------------------	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Instrucción de Hombría/Feminidad					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
Instrucción sobre virtudes y habilidades básicas de la vida. Instrucción sobre niños, niñas, amigos, escuela y un trabajo.																					

Jesús en la Vida de Él/Ella					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
Escuchan el evangelio, aprenden de Jesús y conocen la Biblia. Comprenden como vivir como cristianos y servir a Jesús.																					

### PARA EXPERIMENTAR...

Tiempos Especiales de Uno a Uno						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ceremonia de Hombría para Su Hijo+												▲			▲		▲				▲

Introducir la Hombría    Creciendo en Hombría    Lanzando a la Hombría    Reconocer la Hombría

### PARA OIR...

"Te amo"	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
"Estoy orgulloso de tí"												▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
"Te admiro..."												▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

▲ Denota el año en que este artículo es especialmente importante para la vida de su hijo.

● Denota el año en el que hay oportunidades especiales para usted y su hijo.

+ Para crear ceremonias poderosas, vea el libro *Raising a Modern-Day Knight* por Robert Lewis <sup>3</sup>

## 2

(Continúa...)

- Se ha comprometido a \_\_\_\_\_ con el "plan de papá".
  - El sabe que “dar seguimiento” es mucho mejor cuando su plan incluye a otros padres que están tan dedicados como él a criar bien a los hijos.
  - El sabe que mientras que un plan no puede garantizar un gran resultado con sus hijos, ayudara aumentar la posibilidad.
  - Llama regularmente a Dios para que le ayude a ser el mejor padre que puede ser. Pero cuando falla a sus hijos (y lo hará), le pide gracia a Dios para compensar los errores como papá.

---

**¡Hijos e hijas saludables y bien adaptados no suceden por casualidad. Padres inteligentes, unidos a Dios, lo hacen posible!**

---

## 3

### Consejos Útiles Para Padres Con Desafíos de Crianza

**A.** Si usted es un padre "desconectado" personalmente y emocionalmente de su hijo o hija, sepa que nunca es \_\_\_\_\_ para cerrar esa brecha sin importar la edad que tengan.

- Se valiente y solicita una reunión.
- Declara tu amor, expresa un verdadero pesar por tu separación, pide perdón cuando sea necesario, y busca maneras de avanzar.
- La reconexión puede requerir una serie de reuniones. Se abierto a eso. Resiste presionar a tu hijo o hija para la reconciliación inmediata si es que tu hijo o hija no estan listos.

**B.** Si eres un padre soltero debido a un divorcio o una muerte, o un padre con una familia mixta, no \_\_\_\_\_ tu situación. En lugar, busca ayuda externa y sabiduría para construir un plan paterno estratégico y sano para seguir adelante.

- Lee libros útiles y amplié tus horizontes.
- Habla con padres exitosos solteros y de familia mixta. Deja que sus experiencias sean tus mentores.
- Humillate y pide perdón cuando sea necesario, para reparar tus relaciones dañadas con tus hijos.

## 4 Consejos Útiles Para Hijos Con Una Herida de Papá

### A. Acércate a tu herida de papá \_\_\_\_\_.

- Descubre cuál era la historia de tu papá con su papá. Por lo general, conocer la historia de tu padre te ayudara a entender como te hirió.
- Admite la verdad sobre tu herida. Admite no solo como papá te lastimó, sino también lo que perdiste como hijo por no haber sido el padre que necesitabas que fuera.
  - Elige \_\_\_\_\_ a tu papá.
  - Elige \_\_\_\_\_ tu papá a Dios.

### B. Toma la iniciativa con tu papá. No \_\_\_\_\_ que el venga a ti. En cambio, valientemente da un paso hacia delante y busca reconciliación con el mientras puedas.

### C. Pídele a tu papá que te \_\_\_\_\_. Si nunca lo oíste decirte "te amo" o "estoy orgulloso de ti"; entonces ve a el y pídele por esas bendiciones.

### D. Reclama la relación que perdiste con tu papá y conviértete en un papá \_\_\_\_\_ que bendice a sus hijos.

### E. Si conoces un hombre que nunca conoció a su papá, o un a hombre que fue rechazado por su papá, considera pedirle a unos hombres que el admira a que se únan a ti y declaren una bendición de afirmación y admiración sobre su vida.

## Preguntas En La Mesa de Discusión

1. ¿Qué palabras te vinieron a la mente cuando te pidieron que pensaras en tu papá (1 / D)? Explica. ¿Qué palabras anotaste que te gustaría que tus hijos (o futuros hijos) dijeran sobre ti dentro de 20 años? ¿Por qué esas palabras?
2. ¿Escuchaste algo en la sesión de hoy que puede ayudarte a ser un mejor papá? ¿Qué era? Explica. Además, ¿hubo algo que escuchaste hoy que hizo surgir algo que necesita atención ahora de ti con tus hijos? Explica.
3. Como hijo, ¿obtuviste lo que necesitabas de tu papá? Si no, ¿qué te perdiste? ¿Es posible recuperar algo de lo que te perdiste ahora? Si no es así, ¿qué debe suceder todavía para hacer las paces con tu papá?



## Tu Pregunta "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde a la siguiente pregunta: ¿Qué posible paso de acción podría tomar de esta sesión que pueda hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

---

---

---

---

---

---

---