

SESIÓN DOS



MIRANDO HACIA ATRÁS



1 Elementos Claves Que Forman Nuestra Hombría Hoy En Día

A. Los desafíos de nuestro mundo moderno:

- La pérdida de una visión común de hombría... ¿Se puede definir la hombría?
- Hombría "sin peso"... una plaga desatada por padres ausentes y hogares sin padres.
- Un panorama social que va cambiando radicalmente... la fusión de roles sexuales, una disminución de matrimonios.
- Mentiras que los hombres creen de sí mismos... "Debería saber que hacer."; "si te digo la verdad de mi persona, me rechazarías."

B. El desafío de nuestro _____.

- Muchos hombres nunca han tomado el tiempo de "conectar los puntos" entre su pasado y el presente de una manera que explique por que son como son, y por que sienten lo que sienten.

El filósofo griego Sócrates dijo: "La vida que no es examinada no vale la pena vivir." También se podría decir, la hombría no examinada es difícil vivir.

- Cuando un amigo o una esposa te pregunta, "¿Por qué te enojas tanto?; ¿Por qué no puedes compartir tus sentimientos conmigo?; ¿Que te hace actuar de esa manera? ; ¿Por que trabajas todo el tiempo? ¿Por qué te sientes así?" Muchos hombres no tienen respuestas ni siquiera para ellos mismos.
- Minimizar o ignorar el impacto de nuestro pasado a menudo _____ nuestro presente.

2 Todos Tienen una Historia

A. Mi Historia

- Creciendo...
 - Mi familia
 - Momentos buenos
 - Momentos nobles
 - Momentos perdidos
 - Momentos dolorosos
 - Momentos decisivos
- Ahora como adulto...

Explorar nuestro pasado nos ayuda a explicar lo de "nosotros" "a nosotros" mismos.

2 (Continua...)

B. ¿Cual es tu historia?

- ¿De verdad la sabes?
- Muchos de nosotros nunca hemos compartido nuestra historia

_____.

Una "historia completa" va más allá de lo que te sucedió en tu pasado. También incluye como las personas y los acontecimientos de tu pasado te hicieron sentir (amado, apoyado, alentado, avergonzado, enojado, solitario, abandonado, etc.) y como esos sentimientos han ayudado formar quien eres ahora.

3 Seis Verdades de "Mirar Hacia Atrás"

A. El pasado _____ es crucial para una hombría mejor. Sin examinarlo, lo bueno de nuestro pasado puede ser despreciado, y lo malo puede gobernarnos inconscientemente.

B. Cuando un niño no logra conectarse con su papá, _____ de un tipo u otro a menudo llenan el vacío.

Comportamientos nacidos a causa de un papá ausente:

- Arrebatos de ira/violencia
- Adicción al trabajo
- Explotación de mujeres
- Comportamiento para recibir aprobación
- Drogas/Alcohol/Pornografía

C. Muchos hombres no han logrado procesar los " _____ " de su pasado que aún viven dentro de ellos:

- Los asuntos pendientes incluyen tragedias no resueltas, separación familiar, conflictos personales, abuso (personal, físico o sexual) abandono, traición, etc.
- ¿Sientes que tienes algún asunto pendiente en tu vida?

D. Hasta que un hombre trate con el _____ de su pasado, nunca podra ser verdaderamente _____.

- ¿Qué mensajes negativos escuchas seguido en tu cabeza?
- ¿A "Quién" o "Qué" del pasado necesitas enfrentar?

E. No se puede abordar eficazmente el pasado o su impacto en el presente sin la ayuda de unos pocos _____ de confianza. No existe tal cosa como un hombre hecho por _____ - _____.



El hierro con el hierro se afila, y un hombre aguza a otro.

Proverbios 27:17

F. Para bien o para mal, todos fuimos formados significativamente por el lugar de donde venimos. Pero aunque cada uno somos un producto de nuestro pasado, nadie tiene que ser un _____ de nuestro pasado a menos que escoja serlo... ya sea negándolo, ignorándolo ó rindiéndose a el.

- La buena noticia: puedes ser _____ y encontrar una hombría mejor.
- Discutiremos "Cómo" en nuestra próxima sesión.

Preguntas En La Mesa de Discusión

1. Comparte un valor positivo que recibistes creciendo en tu familia que todavía está haciendo la diferencia en tu vida hoy.
2. Si pudieras cambiar una cosa sobre tu crianza, ¿Que sería? ¿Por qué?
3. ¿Hay algún dolor o “asunto pendiente” de tu pasado que crees que todavía está afectando tu vida ahora? ¿Estarías dispuesto a compartir lo que es?



Tu pregunta “Mejor Hombre”



Antes de nuestra próxima sesión, toma tiempo esta semana para reflexionar sobre tus notas, y luego responde a la pregunta: ¿Qué posible paso de acción puedo tomar de esta sesión que podría hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.



Una Invitación...

Queremos invitarlo a pasar más tiempo con los miembros de su grupo de mesa esta semana compartiendo sus historias de vida. Así que hoy, los líderes de su mesa lo ayudarán a programar este tiempo. Aquí, al comienzo de Mejor Hombre, esta reunión es una oportunidad especial para fortalecer tus relaciones en la mesa y agregar profundidad y contexto a tus discusiones semanales futuras de Mejor Hombre.



LÍDERES DE LA MESA: POR FAVOR REVISEN LAS INSTRUCCIONES NECESARIAS DE “LA HISTORIA DE MI VIDA” PARA LLEVAR A CABO ESTE TIEMPO DE ENCUENTRO CON IR A BETTERMAN.COM/MYLIFESTORY