



B

BETTERMAN

(MEJORHOMBRE)



ÍNDICE

03 Sesión 1 LA HOMBRÍA DE HOY

08 Sesión 2 MIRANDO HACIA ATRÁS

12 Sesión 3 DESEMPACANDO

19 Sesión 4 EL FACTOR PAPÁ

27 Sesión 5 DEFINIENDO LA HOMBRÍA

34 Sesión 6 DIOS Y LA BUENA VIDA

39 Sesión 7 UN HOMBRE VERDADERO
VALIENTEMENTE SIGUE LA
PALABRA DE DIOS

46 Sesión 8 UN HOMBRE VERDADERO
AMA Y PROTEGE LA
MUJER DE DIOS

53 Sesión 9 UN HOMBRE VERDADERO
SOBRESALE EN
LA OBRA DE DIOS

60 Sesión 10 UN HOMBRE VERDADERO
MEJORA EL MUNDO DE DIOS

68 Sesión 11 LA HOMBRÍA Y EL FUTURO

© 2018 Robert Lewis

Ninguna parte de este libro podrá ser reproducida o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia o grabación, o por cualquier sistema de almacenamiento o recuperación de información, excepto que el autor lo permita expresamente por escrito.

ISBN 978-1-7343143-0-4

betterman.com

SESIÓN UNO



LA HOMBRÍA DE HOY



1 Perspectivas de la Línea de Salida

A. Como hombres, tenemos mucho en _____.

B. Todos queremos ser _____ hombres.

- Algunos de nosotros nos sentimos bien donde estamos ahora, pero también queremos seguir creciendo.
- Algunos de nosotros tenemos preguntas importantes sobre la hombría - ¿Qué necesito saber que no sé?; ¿Cuales deberían ser mis prioridades principales?; ¿Cómo vivo sin remordimientos?
- Algunos de nosotros necesitamos ayuda práctica - con nuestro matrimonio, nuestros hijos, en el trabajo, con nuestros hábitos, nuestros amigos y en la vida espiritual.
- Algunos de nosotros estamos luchando y necesitamos una nueva dirección.

2 ¿Cómo Están los Hombres Hoy en Día?

A. Algunos hombres han encontrado una hombría que _____. Y la hombría que realmente funciona es _____.

- La gente se siente motivada por ella.
- Las mujeres se sienten seguras y valoradas a su alrededor.
- Las familias prosperan con ella.
- Los hijos se sienten atraídos por ella.
- Las hijas se deleitan en ella.
- El lugar de trabajo y la comunidad se benefician de ella.

“Vivificante” es la palabra que la Biblia utiliza para describir la hombría de Jesús.¹

B. Algunos hombres viven en una hombría “_____”.

- Los tiempos han cambiando y han dejado a los hombres confundidos y en conflictos.
- ¿Entonces, qué significa ser un hombre hoy en día? Al alejarse de las respuestas del pasado, todavía no hemos podido definir claramente la hombría para el presente.

C. El hombre en la hombría “neblina” _____.

- Se conforman con _____ en la vida, pero no sabe que es menos.
- ¡Crean _____ ... muchos de ellos!
- Ellos _____ su masculinidad con la esperanza de que les funcione.



Después de investigar las culturas de la historia, la mundialmente famosa antropóloga, Margaret Mead, hizo esta observación: “La responsabilidad principal de toda sociedad es encontrar papeles saludables para sus hombres. ¿Por qué? Por que una cultura que falla en ofrecer a sus hombres un plano masculino específico para abrazar intereses buenos y nobles, verá a sus hombres naturalmente reducirse a comportamientos problemáticos.”²

3

Los Cuatro Desafíos Que Enfrentan Los Hombres En El Futuro

A. La pérdida de una _____ de hombría común.

- Sin visión vivimos en "tierra de nadie".
- Sin visión, nos quedamos con una hombría "inventada" por nosotros mismos.



Donde no hay visión, el pueblo se desenfrena.

Proverbios 29:18

B. El surgimiento de hombría sin "_____".

- Es creada por un papá emocional y/o físicamente _____. La pérdida de un papá es significativa en dos niveles importantes:
 - La presencia del papá le da a un hijo estabilidad emocional: amor y afirmación.
 - La instrucción de papá le da a un hijo estabilidad direccional: convicciones morales y habilidades prácticas.

Un hogar amoroso y estable es el primer y más importante ingrediente de la prosperidad humana.³



La honra de los hijos, sus padres.

Proverbios 17:6

- La hombría "sin peso" desata una multitud de problemas.
- Es una epidemia en América hoy en día.

En 1960, solo el 5% de los niños de Estados Unidos eran niños sin padre; hoy es el 41%.⁴

3

(Continua...)

C. Un cambio radical, un cambio repentino del panorama _____.

- Los últimos 50 años o más han sido socialmente impresionantes:
 - Los roles de los hombres y las mujeres se han unido cada vez más.
 - La definición del matrimonio se cambió por primera vez en más de 4000 años.
 - Alrededor del 44% de los mileniales ahora consideran que el matrimonio es "obsoleto".
 - La cohabitación ha incrementado. Por primera vez en Estados Unidos, hay más adultos solteros que casados.
 - La mayoría de los niños (61%) nacidos de madres menores de 30 años, nacen fuera del matrimonio.
 - Ahora hay múltiples categorías de géneros, no solo hombres y mujeres.
 - Las normas sexuales han cambiado dramáticamente.
 - Las mujeres ahora superan a los hombres en la universidad en más de un 30% y obtienen títulos más avanzados.
 - Las mujeres constituyen ahora la mayoría de los inscritos en las escuelas de leyes y medicina.



En las universidades, las mujeres han superado a los hombres.⁵ *New York Times*

- Ahora en Estados Unidos hay 7 millones de hombres en edad de trabajar que no trabajan.
 - Hay más mujeres gerentes que hombres en los lugares de trabajo.
 - Las mujeres solteras compran hoy en día sus casas al doble de la tasa que los hombres solteros.
 - Las tasas de depresión se han aumentado diez veces más entre los hombres desde 1960.
 - Las mujeres asumen la mayor parte de la responsabilidad por la salud y la vitalidad de la fe cristiana en Estados Unidos.⁶
- Obviamente, las mujeres están _____ en el mundo moderno de hoy mientras que los hombres se han _____.

3*(Continúa...)***D. Las _____ que los hombres creen de si mismos.****Como hombres, a menudo cometemos el error de procesar nuestras vidas nosotros solos.**

- Yo debería de saber que hacer.
- Soy el único que lucha con esto.
- Es demasiado tarde para hacer algo respecto a esto.
- Puedo hacer esto sin que nadie lo sepa.
- Si te digo la verdad de mi persona, me rechazarías.

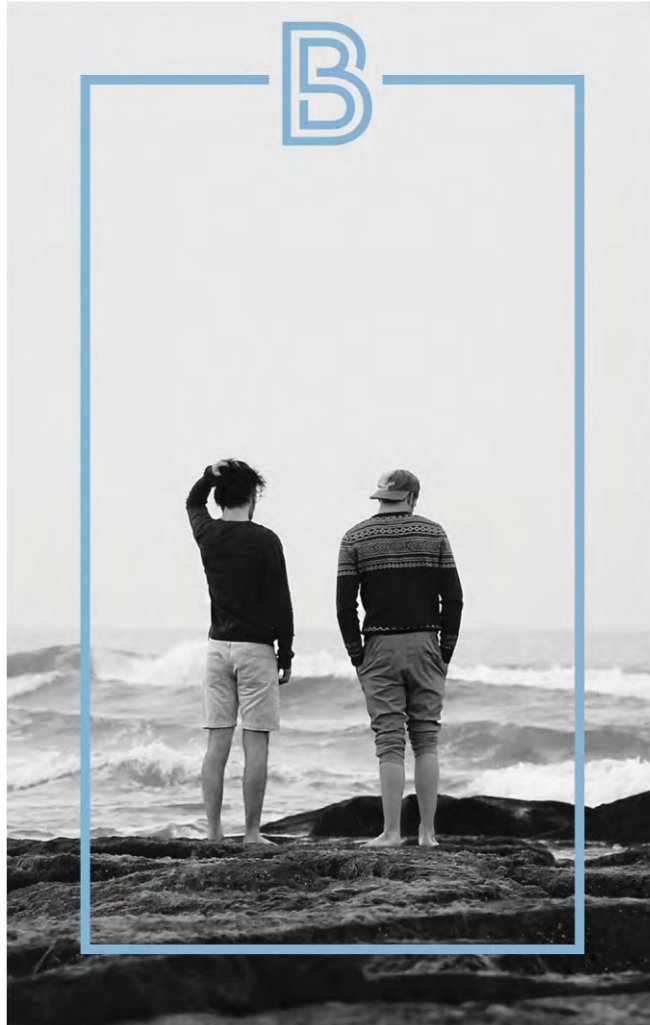
**4****LA PREGUNTA:****¿PODEMOS DEFINIR UNA HOMBRÍA QUE FUNCIONE PARA NOSOTROS EN EL MUNDO MODERNO?****5****Cinco Promesas en Nuestra Jornada Mejor Hombre**

- A. Aumentarás tu comprensión de la hombría y harás algunos _____ personales y significantes.**
- B. Recibirás información útil y apoyo de tus _____ .**
- C. Harás nuevos _____ .**
- D. Tendrás la oportunidad de _____ tu hombría mediante el uso de una pregunta semanal de "Mejor Hombre".**
- La primera pregunta de "Mejor Hombre" será la próxima semana en la Sesión 2.
 - Usarás tus respuestas semanales al final de nuestra jornada con Mejor Hombre para crear tu propio plan personal "Mejor Hombre".
- E. Recibirás una clara _____ de hombría que funcionará para ti en este mundo moderno.**
- Esta definición se presentará en la Sesión 5.
 - Esta definición se explicará con detalles prácticos en las Sesiones 6-10.

Preguntas Para la Mesa de Discusión

1. **¿Cómo crees que les va a los hombres hoy? ¿Cuáles son tus mayores preocupaciones como hombre en este mundo moderno?**
2. **¿Cuál de las "Mentiras que los hombres creen acerca de ellos mismos" (3 / D) ha impactado más tu vida? ¿De qué maneras? Explica.**
3. **¿Cuál de las 5 promesas hechas en esta sesión (5 / A-E) te emociona para seguir adelante con Mejor Hombre? ¿Por qué?**

SESIÓN DOS



MIRANDO HACIA ATRÁS



1 Elementos Claves Que Forman Nuestra Hombría Hoy En Día

A. Los desafíos de nuestro mundo moderno:

- La pérdida de una visión común de hombría... ¿Se puede definir la hombría?
- Hombría "sin peso"... una plaga desatada por padres ausentes y hogares sin padres.
- Un panorama social que va cambiando radicalmente... la fusión de roles sexuales, una disminución de matrimonios.
- Mentiras que los hombres creen de sí mismos... "Debería saber que hacer."; "si te digo la verdad de mi persona, me rechazarías."

B. El desafío de nuestro _____.

- Muchos hombres nunca han tomado el tiempo de "conectar los puntos" entre su pasado y el presente de una manera que explique por que son como son, y por que sienten lo que sienten.

El filósofo griego Sócrates dijo: "La vida que no es examinada no vale la pena vivir." También se podría decir, la hombría no examinada es difícil vivir.

- Cuando un amigo o una esposa te pregunta, "¿Por qué te enojas tanto?; ¿Por qué no puedes compartir tus sentimientos conmigo?; ¿Que te hace actuar de esa manera? ; ¿Por que trabajas todo el tiempo? ¿Por qué te sientes así?" Muchos hombres no tienen respuestas ni siquiera para ellos mismos.
- Minimizar o ignorar el impacto de nuestro pasado a menudo _____ nuestro presente.

2 Todos Tienen una Historia

A. Mi Historia

- Creciendo...
 - Mi familia
 - Momentos buenos
 - Momentos nobles
 - Momentos perdidos
 - Momentos dolorosos
 - Momentos decisivos
- Ahora como adulto...

Explorar nuestro pasado nos ayuda a explicar lo de "nosotros" "a nosotros" mismos.

2 (Continua...)

B. ¿Cual es tu historia?

- ¿De verdad la sabes?
- Muchos de nosotros nunca hemos compartido nuestra historia

_____.

Una "historia completa" va más allá de lo que te sucedió en tu pasado. También incluye como las personas y los acontecimientos de tu pasado te hicieron sentir (amado, apoyado, alentado, avergonzado, enojado, solitario, abandonado, etc.) y como esos sentimientos han ayudado formar quien eres ahora.

3 Seis Verdades de "Mirar Hacia Atrás"

A. El pasado _____ es crucial para una hombría mejor. Sin examinarlo, lo bueno de nuestro pasado puede ser despreciado, y lo malo puede gobernarnos inconscientemente.

B. Cuando un niño no logra conectarse con su papá, _____ de un tipo u otro a menudo llenan el vacío.

Comportamientos nacidos a causa de un papá ausente:

- Arrebatos de ira/violencia
- Adicción al trabajo
- Explotación de mujeres
- Comportamiento para recibir aprobación
- Drogas/Alcohol/Pornografía

C. Muchos hombres no han logrado procesar los " _____ " de su pasado que aún viven dentro de ellos:

- Los asuntos pendientes incluyen tragedias no resueltas, separación familiar, conflictos personales, abuso (personal, físico o sexual) abandono, traición, etc.
- ¿Sientes que tienes algún asunto pendiente en tu vida?

D. Hasta que un hombre trate con el _____ de su pasado, nunca podra ser verdaderamente _____.

- ¿Qué mensajes negativos escuchas seguido en tu cabeza?
- ¿A "Quién" o "Qué" del pasado necesitas enfrentar?

E. No se puede abordar eficazmente el pasado o su impacto en el presente sin la ayuda de unos pocos _____ de confianza. No existe tal cosa como un hombre hecho por _____ - _____.



El hierro con el hierro se afila, y un hombre aguza a otro.

Proverbios 27:17

F. Para bien o para mal, todos fuimos formados significativamente por el lugar de donde venimos. Pero aunque cada uno somos un producto de nuestro pasado, nadie tiene que ser un _____ de nuestro pasado a menos que escoja serlo... ya sea negándolo, ignorándolo ó rindiéndose a el.

- La buena noticia: puedes ser _____ y encontrar una hombría mejor.
- Discutiremos "Cómo" en nuestra próxima sesión.

Preguntas En La Mesa de Discusión

1. Comparte un valor positivo que recibistes creciendo en tu familia que todavía está haciendo la diferencia en tu vida hoy.
2. Si pudieras cambiar una cosa sobre tu crianza, ¿Que sería? ¿Por qué?
3. ¿Hay algún dolor o “asunto pendiente” de tu pasado que crees que todavía está afectando tu vida ahora? ¿Estarías dispuesto a compartir lo que es?



Tu pregunta “Mejor Hombre”



Antes de nuestra próxima sesión, toma tiempo esta semana para reflexionar sobre tus notas, y luego responde a la pregunta: ¿Qué posible paso de acción puedo tomar de esta sesión que podría hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.



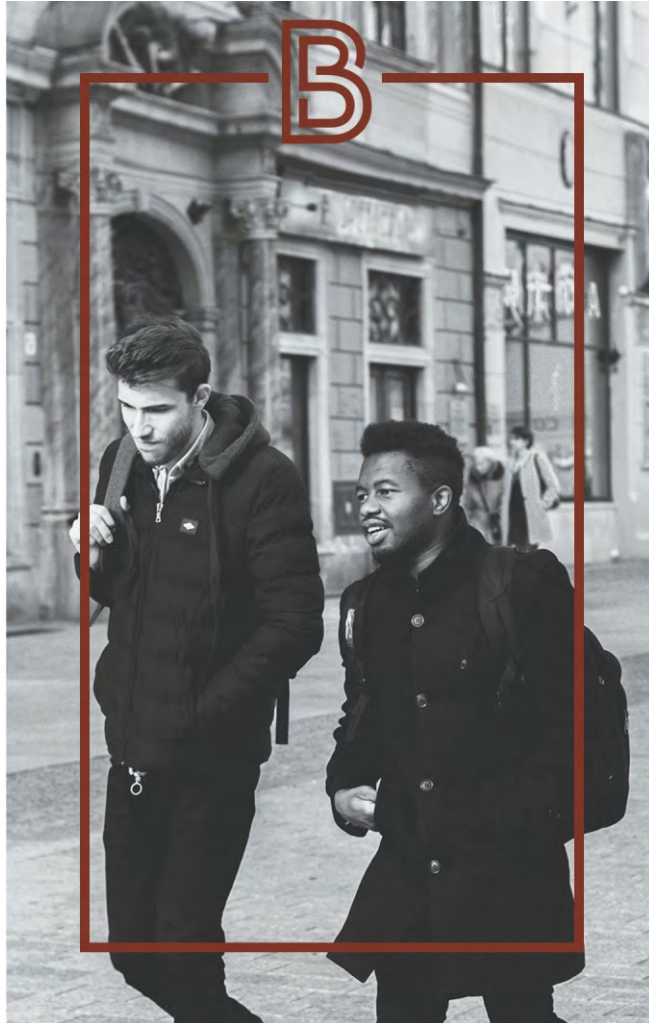
Una Invitación...

Queremos invitarlo a pasar más tiempo con los miembros de su grupo de mesa esta semana compartiendo sus historias de vida. Así que hoy, los líderes de su mesa lo ayudarán a programar este tiempo. Aquí, al comienzo de Mejor Hombre, esta reunión es una oportunidad especial para fortalecer tus relaciones en la mesa y agregar profundidad y contexto a tus discusiones semanales futuras de Mejor Hombre.



LÍDERES DE LA MESA: POR FAVOR REVISEN LAS INSTRUCCIONES NECESARIAS DE “LA HISTORIA DE MI VIDA” PARA LLEVAR A CABO ESTE TIEMPO DE ENCUENTRO CON IR A BETTERMAN.COM/MYLIFESTORY

SESIÓN TRES



DESEMPACANDO



1 Un Resumen de Nuestra Jornada Mejor Hombre

A. Entendiendo el presente. (Sesión 1)

- Revisando los tiempos en los que vivimos como hombres.

B. Visualizar el futuro. (Sesiones 5-10)

- Definir una hombría vivificante y ofreciendo instrucciones específicas y prácticas para como vivir en el siglo 21.

C. Abordando el pasado. (Sesiones 2-4)

- Abordar partes de nuestro pasado puede ser difícil e incluso abrumador para algunos hombres.
- Sin embargo, abordar el pasado es esencial para construir una hombría mejor y mas estable . ¡Así que no le des la espalda a este desafío!

2 Dos Pasos de Acción Para Abordar el Pasado

A. Mirando hacia atrás: _____ nuestro pasado.

- Tomando el tiempo para contar nuestras historias el uno al otro. (Esperemos que lo hayan hecho en el grupo de mesa la semana pasada.)
- "Conectando los puntos" entre el pasado y el presente.
- Tener mejor sentido del por que somos como somos.

B. Desempacando: _____ nuestros puntos problemáticos.

- Debemos buscar intencionalmente puntos problemáticos de nuestro pasado que están "vivos" y activos en nuestras vidas hoy.

“Punto Problemático” = cualquier problema _____ del pasado donde la falta de conclusión afecta negativamente y da forma a la dirección y las dinámicas de la vida de un hombre ahora.

- Debemos entrar con valentía en cualquier punto problemático que encontremos y tratar de resolverlo. En algunos casos, se requiere el consejo y el apoyo de otros.

3

Puntos Problemáticos Comunes que Debilitan Nuestra Hombría

A. La herida _____.

- Es imposible exagerar el impacto de papá en la vida de un hijo.
- Sea como haya sido tú padre en tú vida, debes saber esto: cuando creciste y te fuisteis de casa, no dejaste a tu papá atrás. El se fue contigo en la forma de sentimientos e impresiones que ahora llevas dentro de ti.
- La gran parte del dolor en la vida de los hombres hoy en día provienen del _____.



Papá me dio un nombre, luego se fue. Nunca estaré seguro, nunca estaré sano, siempre seré raro por dentro, siempre seré aburrido. Papá me dio un nombre, luego se fue. Papá me dio un nombre, luego se fue.¹

"Father of Mine" by Everclear

- Los padres ausentes a menudo traen otros problemas: demasiado _____. Esto puede llevar a los hijos ser demasiado dependientes de las mujeres o ser excesivamente dominante hacia las mujeres más adelante en la vida.

B. La falta de una _____ clara de hombría.

- La hombría no es algo que ya deberías "solo saber".
- La hombría no es algo que "simplemente sucede".
- La hombría real es _____. Es un estilo de vida que se aprende. Lo ves modelado por los hombres; se oye hablar entre los hombres; y recibes habilidades de los hombres para practicarla y aplicarla. Si te has perdido esta instrucción o partes de ella, esto se convierte en un punto problemático que te detendrá como hombre.

C. _____ sin procesar.

- A través de una tragedia o abuso, la vida se pone al revés. Ya no es segura, ni favorable, ni justa.
- "¿Por qué yo? ¿Y donde está Dios? ¿En serio?"

El trauma reproduce dentro del hombre el cinismo religioso, sentimientos oscuros de inseguridad, desconfianza, ansiedad, soledad y más.

- Los sentimientos negativos continuos de trauma generalmente necesitan la ayuda de otros para resolverse.

3 (Continua...)

D. Hábitos _____.

- Los tres grandes: _____, _____, _____.
- Este problema a menudo comienza temprano en la vida y luego se queda hasta tarde.

El 90% de los adultos adictos comenzaron a usar sustancias adictivas antes de los 18 años.

“ Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda. Proverbios 25:28

- Este problema viene con la gran mentira, “Yo puedo arreglarlo.” Y luego se convierte en una bomba de tiempo.

E. El no tener _____ cercanos.

- El aislamiento en los mejores casos, no es saludable y en los peores, hasta mortal.
- La hombría real es un deporte en equipo.

“ Más valen dos que uno solo, pues tienen mejor remuneración por su trabajo. Porque si uno de ellos cae, el otro levantará a su compañero; pero ¡ay del que cae cuando no hay otro que lo levante! Eclesiastés 4:9-10

- Todo hombre necesita por lo menos un amigo cercano.

“ Hay amigo más unido que un hermano. Proverbios 18:24

F. _____ estancado.

- “¿Por que un Dios amoroso dejaría suceder esto?”
- “Estos 'creyentes' me traicionaron.”
- “Confíé en Dios y no funciono.”
- “Mis padres solo pretenden ser espirituales.”
- “Lucho con dudas sobre Dios.”
- “Mi iglesia fue una experiencia terrible.”



4

Como Abordar Los Puntos Problemáticos

A. _____.

B. _____.

“ En la abundancia de consejeros
está la victoria. **Proverbios 11:14**

“ El que anda con sabios será
sabio. **Proverbios 13:20**

“ Por tanto, confesaos vuestros pecados unos a otros, y orad unos por otros
para que seáis sanados. **Santiago 5:16**

Si eres abierto y transparente con los demás, tienes la oportunidad de ser la mejor versión de tí mismo.

C. _____.

- Prepara un plan en el cual tus familiares y/o amigos de confianza estén dispuestos a apoyarte.
- Toma acción. Enfrenta con valentía tus puntos problemáticos según tu plan. Pídale a Dios que te ayude.

“ Dios es nuestro refugio y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las
tribulaciones. **Salmos 46:1**

- Rehusa huir de lo que es difícil.

“ Si no puedes superar lo difícil, nunca tendrás grandes victorias en tu
vida.² **Entrenador Nick Saban**

Preguntas En La Mesa de Discusión

1. En la parte de abajo, califique su vida en cada uno de los seis puntos problemáticos de la hombría marcando el círculo correspondiente al lado de cada uno. Luego, cuente la historia detrás de cada uno de los puntos problemáticos que calificó para su vida como "Significante".
2. ¿Qué lugar problemático ha tenido MÁS impacto en su hombría? ¿De qué maneras específicas se ha manifestado este punto problemático en su vida y ha obstaculizado su camino hacia la hombría?

Puntos Problemáticos

Cuánto Efecto

La Herida de Papá	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
La Falta de Una Visión Clara de Hombría	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
Trauma Sin Procesar	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
Hábitos Adictivos	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
El No Tener Amigos Cercanos	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante
Espiritualmente Estancado	<input type="radio"/> Poco	<input type="radio"/> Algo	<input type="radio"/> Significante

3. Si has tenido éxito al tratar con un punto problemático, comparte cómo tu grupo como lograste este éxito. ¿Qué fue lo que hiciste para progresar en este punto problemático, aceptarlo u obtener la victoria sobre él? Explica.



Tu Pregunta "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas, y luego responde a la siguiente pregunta. ¿Qué posible plan de acción podría tomar de esta sesión que pueda hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

SESIÓN CUATRO



EL FACTOR PAPÁ



1 ¿Por qué Papá Es Tan Importante?

A. ¡Papá es _____!

“ Sobre todas las rocas en que construimos nuestra vida, la familia es lo más importante, y somos llamados a reconocer y honrar cuan crítico cada padre es para ese cimiento.¹ **Presidente Barack Obama** ”

B. La _____ positiva de papá en una familia se manifiesta de muchas maneras, una masculinidad saludable en sus hijos y una feminidad saludable en sus hijas.

“ Como padre, el hombre de familia bueno no es perfecto. Pero es lo suficientemente bueno para ser irremplazable. Es un padre ubicado. Sabe que nada puede sustituirlo. Nada. Nunca se consideraría 'no tan importante' para sus hijos. De hecho es esencial.² **David Blankenhorn** ”

C. El Antiguo Testamento termina sorprendentemente con una palabra importante sobre los padres.

“ El hará volver el corazón de los padres hacia los hijos y el corazón de los hijos hacia los padres. No sea que venga yo y hiera la tierra con maldición. **Malaquías 4:6** ”

1 (Continua...)

D. Haciendo personal el impacto de papá:

- Que una o dos palabras (o frases) vienen a la mente cuando piensas en tu papá. Escríbelas en el espacio de abajo.

- ¿Qué palabras quieres que tus hijos digan sobre ti dentro de 20 años? Escríbelas abajo.



2 Tres Tipos de Papás

A. El papá _____.

- Nuestra sociedad tiene un número de hombres cada vez mayor que no tienen ni la menor idea de lo que es la paternidad y de lo que los niños necesitan de un papá.
- Su ausencia, negligencia, irresponsabilidad e ignorancia de como ser padre desatan el dolor, los comportamientos disfuncionales, y heridas psicológicas de largo termino sobre sus hijos. Más de la mitad de los padres en América hoy en día podrían ser etiquetados como “problemáticos”.

2

(Continúa...)

B. El papá _____.

- Muchos padres quieren lo mejor para sus hijos y buscan darlo.
- A veces, sin embargo, los esfuerzos de un padre bueno no logran obtener buenos resultados. ¿Por qué?
- A menudo es por qué a este padre le falta entendimiento. Sus palabras y acciones, aunque sean sinceras, todavía no podran conectarse correctamente con el corazón y las emociones de su hijo, o pierden las necesidades críticas que su hijo tiene en términos de afirmación, dirección, entendimiento de género, percepción espiritual o habilidades de la vida. Por mucho que trate de ser un buen padre, estas “fallas” pueden herir involuntariamente a su hijo y provocar reacciones negativas, deficiencias y problemas.
- El padre bueno necesita algo más que un buen esfuerzo. Necesita un esfuerzo inteligente.

C. El papá _____.

TRES COSAS QUE TIENE UN PAPÁ INTELIGENTE Y OTROS PADRES NO:

- Ha adquirido de varias fuentes (la Biblia, libros, videos, seminarios, otros padres exitosos, etc.) un buen entendimiento de lo que sus hijos necesitan más de él como padre.
- Ha desarrollado (o adoptado) intencionalmente un " _____ " para satisfacer esas necesidades.
 - Es un plan general que cubre los años que sus hijos están en casa.
 - Es un plan con detalles específicos, fechas claves y resultados medibles.
 - Es un plan que por escrito es mejor y se debe revisar seguido.



Una Muestra de Un Plan de Papá

La Edad de Sus Hijos

EL PAPÁ INTELIGENTE

Conoce Las Necesidades de Su Hijo(a)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
--------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

PARA VER...

Carácter de Papá/ Vida Espiritual					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
Papá Amando a Mamá	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

PARA RECIBIR...

Ánimo Afirmativo					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
------------------	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Instrucción de Hombría/Feminidad					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
Instrucción sobre virtudes y habilidades básicas de la vida. Instrucción sobre niños, niñas, amigos, escuela y un trabajo.																					

Jesús en la Vida de Él/Ella					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
Escuchan el evangelio, aprenden de Jesús y conocen la Biblia. Comprenden como vivir como cristianos y servir a Jesús.																				

PARA EXPERIMENTAR...

Tiempos Especiales de Uno a Uno						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ceremonia de Hombría para Su Hijo+												▲				▲					▲

Introducir la Hombría Creciendo en Hombría Lanzando a la Hombría Reconocer la Hombría

PARA OIR...

"Te amo"	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
"Estoy orgulloso de tí"												▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
"Te admiro..."												▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

- ▲ Denota el año en que este artículo es especialmente importante para la vida de su hijo.
- Denota el año en el que hay oportunidades especiales para usted y su hijo.
- + Para crear ceremonias poderosas, vea el libro *Raising a Modern-Day Knight* por Robert Lewis ³

2

(Continúa...)

- Se ha comprometido a _____ con el "plan de papá".
 - El sabe que “dar seguimiento” es mucho mejor cuando su plan incluye a otros padres que están tan dedicados como él a criar bien a los hijos.
 - El sabe que mientras que un plan no puede garantizar un gran resultado con sus hijos, ayudara aumentar la posibilidad.
 - Llama regularmente a Dios para que le ayude a ser el mejor padre que puede ser. Pero cuando falla a sus hijos (y lo hará), le pide gracia a Dios para compensar los errores como papá.

¡Hijos e hijas saludables y bien adaptados no suceden por casualidad. Padres inteligentes, unidos a Dios, lo hacen posible!

3

Consejos Útiles Para Padres Con Desafíos de Crianza

A. Si usted es un padre "desconectado" personalmente y emocionalmente de su hijo o hija, sepa que nunca es _____ para cerrar esa brecha sin importar la edad que tengan.

- Se valiente y solicita una reunión.
- Declara tu amor, expresa un verdadero pesar por tu separación, pide perdón cuando sea necesario, y busca maneras de avanzar.
- La reconexión puede requerir una serie de reuniones. Se abierto a eso. Resiste presionar a tu hijo o hija para la reconciliación inmediata si es que tu hijo o hija no estan listos.

B. Si eres un padre soltero debido a un divorcio o una muerte, o un padre con una familia mixta, no _____ tu situación. En lugar, busca ayuda externa y sabiduría para construir un plan paterno estratégico y sano para seguir adelante.

- Lee libros útiles y amplié tus horizontes.
- Habla con padres exitosos solteros y de familia mixta. Deja que sus experiencias sean tus mentores.
- Humillate y pide perdón cuando sea necesario, para reparar tus relaciones dañadas con tus hijos.

4 Consejos Útiles Para Hijos Con Una Herida de Papá

A. Acércate a tu herida de papá _____.

- Descubre cuál era la historia de tu papá con su papá. Por lo general, conocer la historia de tu padre te ayudara a entender como te hirió.
- Admite la verdad sobre tu herida. Admite no solo como papá te lastimó, sino también lo que perdiste como hijo por no haber sido el padre que necesitabas que fuera.
 - Elige _____ a tu papá.
 - Elige _____ tu papá a Dios.

B. Toma la iniciativa con tu papá. No _____ que el venga a ti. En cambio, valientemente da un paso hacia delante y busca reconciliación con el mientras puedas.

C. Pídele a tu papá que te _____. Si nunca lo oíste decirte "te amo" o "estoy orgulloso de ti"; entonces ve a el y pídele por esas bendiciones.

D. Reclama la relación que perdiste con tu papá y conviértete en un papá _____ que bendice a sus hijos.

E. Si conoces un hombre que nunca conoció a su papá, o un a hombre que fue rechazado por su papá, considera pedirle a unos hombres que el admira a que se únan a ti y declaren una bendición de afirmación y admiración sobre su vida.

Preguntas En La Mesa de Discusión

1. ¿Qué palabras te vinieron a la mente cuando te pidieron que pensaras en tu papá (1 / D)? Explica. ¿Qué palabras anotaste que te gustaría que tus hijos (o futuros hijos) dijeran sobre ti dentro de 20 años? ¿Por qué esas palabras?
2. ¿Escuchaste algo en la sesión de hoy que puede ayudarte a ser un mejor papá? ¿Qué era? Explica. Además, ¿hubo algo que escuchaste hoy que hizo surgir algo que necesita atención ahora de ti con tus hijos? Explica.
3. Como hijo, ¿obtuviste lo que necesitabas de tu papá? Si no, ¿qué te perdiste? ¿Es posible recuperar algo de lo que te perdiste ahora? Si no es así, ¿qué debe suceder todavía para hacer las paces con tu papá?

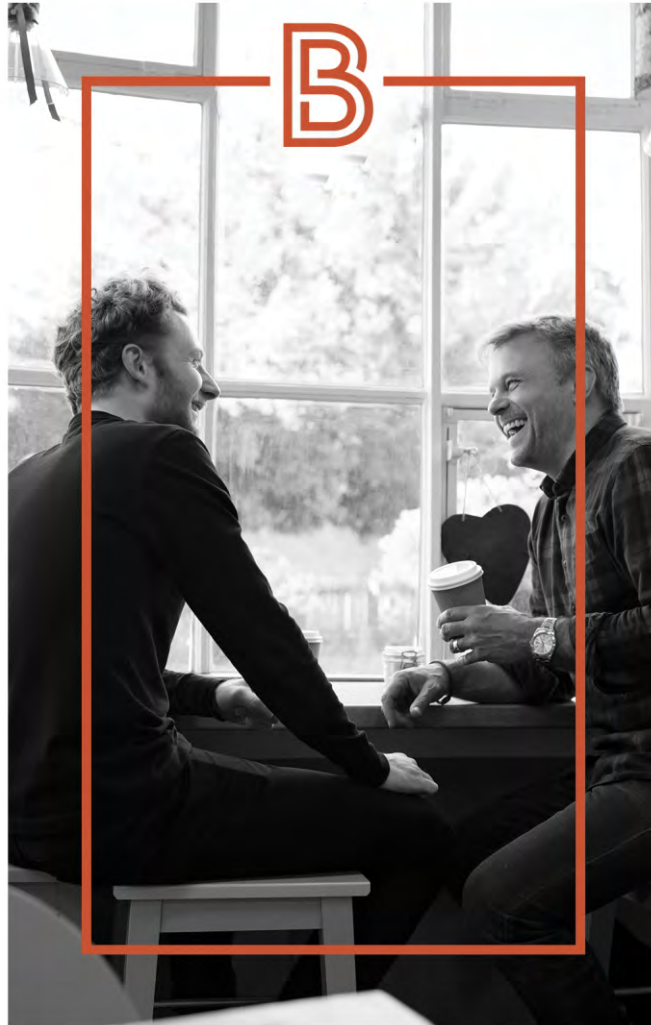


Tu Pregunta "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde a la siguiente pregunta: ¿Qué posible paso de acción podría tomar de esta sesión que pueda hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

SESIÓN CINCO



DEFINIENDO LA HOMBRÍA



1 ¡Es Tiempo de Definir!

A. Todo hombre necesita una clara _____ de hombría para guiar su vida.

Es difícil convertirse en algo que no puedes definir.

B. Nuestras opciones:

- Podemos _____ una definición para nosotros mismos.
- Podemos mirar hacia la _____ para que lo defina por nosotros.
- Podemos mirar a la _____ para una definición.

“ Así dijo Jehová: Paraos en los caminos, y mirad, y preguntad por las sendas antiguas, cuál sea el buen camino, y andad por él, y hallaréis descanso para vuestra alma. **Jeremías 6:16** ”

C. Entonces, ¿Cuál es el mejor recurso de la historia para obtener la sabiduría duradera? Es la _____.

- Ningún libro ha transformado más vidas para bien que la Biblia.
- Es el best seller en toda la historia.
- Cada semana, el 31% de la población mundial busca dirección y ayuda en la Biblia.
- La Biblia sentó todos los cimientos morales, sociales y legales de toda la Civilización Occidental.
- Toda cultura influenciada por las verdades de la Biblia ha florecido.

2 La Biblia y La Hombría

- A. La historia del Génesis nos introduce a una hombría _____.
- B. Inmediatamente después de su creación, Dios le llama a Adán a asumir cuatro responsabilidades específicas y vivificantes que si se adoptan, lo haría verdaderamente un _____.
- C. Como hijos de Adán, ahora se nos han pasado estas responsabilidades de hombría para guiarnos en nuestro camino hacia una mejor hombría.

3 Las Cuatro Responsabilidades Vivificantes De Una Hombría Verdadera

- A. Un hombre verdadero valientemente sigue la _____ de Dios.

A diferencia del mundo animal, el hombre fue creado con una necesidad especial de entrenamiento personal para que tenga éxito.

“ Y mandó Jehová Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer; mas del árbol de la ciencia del bien y del mal no comerás; porque el día que de él comieres, ciertamente morirás. Génesis 2:16–17

Un hombre comienza a experimentar la verdadera aventura de la hombría vivificante cuando valientemente sigue la Palabra de Dios.

“ Solamente esfuérzate y sé muy valiente, para cuidar de hacer conforme a toda mi ley. Josue 1:7

- B. Un hombre verdadero ama y protege la _____ de Dios.

“ Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre. Génesis 2:22

“ Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella. Efesios 5:25

C. Un hombre verdadero sobresale en la _____ de Dios.

“ Tomó, pues, Jehová Dios al hombre, y lo puso en el huerto de Edén, para que lo labrara y lo guardase. Génesis 2:15

"Vocación", proviene de la palabra latina "vocare", que significa "un llamado". El trabajo de un hombre le es un llamado de servir a Dios.

“ Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres; sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque a Cristo el Señor servís. Colosenses 3:23–24

D. Un hombre verdadero mejora el _____ de Dios. (con sus hijos)

“ Y los bendijo Dios, y les dijo: "Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla..." Génesis 1:28

- Niños y la hombría van juntos.
- Un papá bueno es un hombre verdadero.

“ He aquí, herencia de Jehová son los hijos; Cosa de estima el fruto del vientre. Como saetas en mano del valiente, así son los hijos habidos en la juventud. Bienaventurado el hombre que llenó su aljaba de ellos. Salmos 127:3–5

Criar y enviar niños sanos y bien fundamentados es la mejor forma en que nosotros como hombres, contribuimos a mejorar la sociedad y a garantizar su estabilidad futura.



4 ¿Entonces, Que Define Hombría Verdadera y Vivificante? Un Hombre Verdadero...

Valientemente _____ la Palabra de Dios
_____ y _____ la Mujer de Dios
_____ en la Obra de Dios
_____ el Mundo de Dios (con sus hijos)

A. Adán trágicamente se alejó del llamado de Dios a una hombría real, por lo tanto no resulto en una vida mejor para el y su esposa, sino en una peor y más difícil.

- En un momento importante de pruebas, Adán rehusó seguir la palabra de Dios.
- También fallo en amar y proteger a su esposa.

B. Hoy, como hijos de Adán, nosotros también tenemos la opción de entrar a la hombría vivificante o de alejarnos a una hombría menor de nuestro propio diseño.

5 Implicaciones Prácticas de Esta Definición

A. Esta es una hombría que todo hombre, con la ayuda de Dios, puede _____ tener.

“ ¡Esfuérzate, y sé hombre!

1° Reyes 2:2

B. Esta es una hombría que puede servir como la " _____ de la _____".

C. Esta es una hombría que las mujeres _____.

D. Esta es una hombría que los padres pueden con confianza traer a sus _____.

La masculinidad solo se puede enseñar... los hombres son los que la enseñan y llaman a los niños mas jóvenes a hacerlo.

E. Esta es una hombría afirmada por la _____.

“ La historia continuamente describe la hombría en términos de cuatro dominios: religión, familia, trabajo y comunidad.¹

Dr. Bill Bennett

F. Esta es una hombría que promete _____ profundas y satisfactorias.

“ Yo vine para que tengas vida, y que la tengas en abundancia.

Juan 10:10

5

(Continúa...)

ALGUNAS DE LAS RECOMPENSAS PROMETIDAS DE PARTE DE DIOS:

- La recompensa por valientemente seguir a Dios y a Su Palabra: la libertad verdadera en la vida.

“ Jesús dijo: 'y conoceréis la verdad, y la verdad os hará verdaderamente libres.'

Juan 8:32

- La recompensa por amar y proteger a la mujer de Dios: un compañerismo íntimo y profundo llamado “unidad”.

“ Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.

Génesis 2:24

- La recompensa por sobresalir en la obra de Dios es: éxito e influencia.

“ ¿Has visto hombre solícito en su trabajo? Delante de los reyes estará; No estará delante de los de baja condición.

Proverbios 22:29

- La recompensa por mejorar el mundo de Dios: gozo y alegría como papá.

“ Mucho se alegrará el padre del justo, Y el que engendra sabio se gozará con él.

Proverbios 23:24

6

¡El Súper Héroe Real: _____ !



DESAFILLO 30 DÍAS

Toma la definición de la hombría de este día y colocala en un lugar donde puede revisarla cada día durante los próximos 30 días. En hacerlo le ayudará a que la definición que Dios da de la hombría sea una parte inolvidable de su memoria. También experimentarás que las cuatro responsabilidades de esta definición se van ha mezclar con tus pensamientos más cada día y te llamarán a la hombría verdadera y vivificante. ¡Asi que toma este desafío de 30 días!

Preguntas En La Mesa de Discusión

1. ¿Cuál era tu idea de la hombría antes de escuchar la sesión de hoy? En el pasado, ¿cómo le hubieras definido "hombría" a alguien que te preguntara? Explica.
2. ¿Qué te pareció más útil o inspirador hoy sobre la definición de la hombría verdadera y sus cuatro responsabilidades vivificantes de la Biblia (3 / A-D)? Explica.
3. ¿Cuál de las seis implicaciones prácticas de la definición de hombría (5 / A-F) fue la más significativa para ti? ¿Por qué?



Tú Pregunta "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué posible paso de acción podría tomar de esta sesión que pueda hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

SESIÓN SEIS



DIOS & LA BUENA VIDA



BETTERMAN

(MEJOR HOMBRE)

1 Los Tres Enfoques de la Hombría

- A. El hombre hecho por _____.
- Crees que tienes, o deberías tener, lo que se necesita para ser un hombre.
 - La hombría viene desde adentro.

- B. El hombre consciente de su "_____".
- Tu hombría imita la cultura y los tiempos cambiantes.
 - La hombría viene desde afuera.

**Un hombre verdadero ...
Valientemente sigue la palabra de Dios
Ama y Protege a la Mujer de Dios
Sobresale en la Obra de Dios
Mejora el Mundo de Dios**

- C. El hombre _____.
- Dios creó al hombre y lo llamó a aceptar responsabilidades eternas de la hombría.
 - La hombría viene de la Biblia.

2 La Hombría y La Buena Vida

- A. ¿Se puede definir la buena vida? ¿Las investigaciones y las ciencias sociales dicen "_____"?!
- Las ciencias sociales, como el estudio de 75 años en Harvard sobre el desarrollo de adultos, ha ayudado a documentar y definir cuál es la buena vida.¹
 - Otros estudios de investigación, resumidos por el especial de ABC News "El Misterio de la felicidad: ¿Quién la tiene?... ¿Cómo conseguirla?", también confirman la buena vida.²

B. Lo que la investigación dice que NO es la buena vida:

- No es _____ ni _____.
- No es _____.
- No es _____ emocionantes.
- No es _____ personales o fama.

Más del 80% de los mileniales dicen que un objetivo importante de la vida es hacerse rico.³



Cuando se le preguntó, que tan grande fue ganar el Súper Bowl, Tom Brady respondió: "¿No puede ser todo? Tiene que haber más en la vida que esto."⁴

2

(Continúa...)

C. Lo que la investigación dice que es la buena vida:

- _____ cercanos.

“ Las personas que están estrechamente conectadas con la familia y los amigos, son más felices, físicamente más saludables y viven vidas más largas que las personas menos conectadas socialmente.⁵

De. Robert Waldinger

- Un buen _____.

Esposa feliz, vida feliz.

- _____ de la vida.

Por supuesto no puedes controlar todo, pero puedes ser prudente y tomar medidas que reducirán el estrés innecesario y la agitación y agregar mayor estabilidad y satisfacción a tu vida.

Cuatro cosas prácticas que **puedes hacer** para que la vida sea más manejable para ti mismo.

- Manténgase alejado de las deudas peligrosas.
- Presta atención a tu salud.
- Evita disputas a largo plazo.
- Busca ayuda para romper cualquier hábito dañoso y adictivo.

- Una _____ vibrante.

3

Entonces ¿Cómo Encajamos el "Lado de Fe" de la Buena Vida?

“ Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de los muertos, para una herencia incorruptible, incontaminada e inmarcesible, reservada en los cielos para vosotros.

1 Pedro 1:3-4

A. La fe comienza con la gran _____ de Dios.



Dios siempre da el primer paso. Puede ser a través de un desconocido, un evento o crisis, un amigo, un familiar, una circunstancia inusual. Cualquiera que sea el medio, Dios interviene en nuestras vidas con un susurro o un grito y dice, "Tengo un camino mejor para ti."

3 (Continua...)

B. La fe cobra vida cuando respondemos a Dios, creemos y nacemos de _____.

C. La fe nos une a una _____ viva.

- La resurrección de Jesús lo cambió todo.
- No hay momento mas grande en la vida que aquel en el que experimentas a Jesús vivo en tu vida.

D. La fe nos asegura de nuestra herencia en el _____.

- Tenemos vida más allá de esta vida.

“**Dice Jesús: Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá.**

Juan 11:25

- "Reservado" significa "pueda contar con el"; "¡Esta garantizado!"

“**Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado á su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna.**

Juan 3:16

4 ¿Estas conectado con Jesús?

La fe en Dios es el punto principal de la hombría verdadera. No pasa nada sin élla.

Preguntas En La Mesa de Discusión

1. ¿Qué cosas que "no" llevan a la buena vida a veces persigues?
2. ¿Cómo estas experimentando la buena vida en este momento y en donde estas quedando corto?
3. ¿Cómo describirías tu relación con Dios? ¿Te sientes conectado a Jesús?

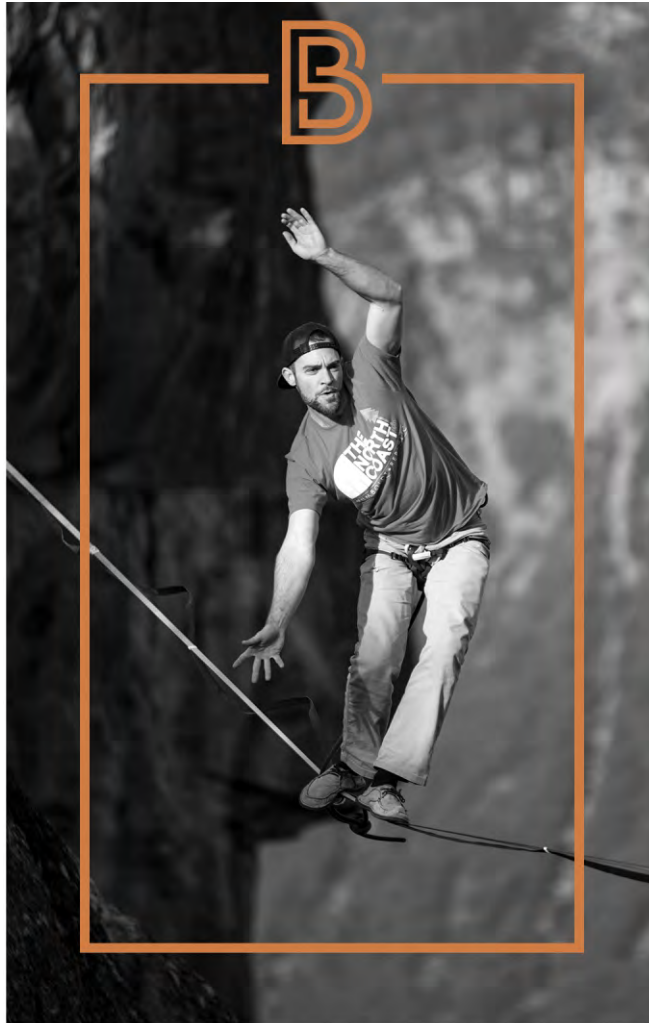


Tú Pregunta "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima reunión, toma un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde la siguiente pregunta: ¿Qué posible paso de acción podría tomar de esta sesión que pueda hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

SESIÓN SIETE



**UN HOMBRE VERDADERO
VALIENTEMENTE SIGUE
LA PALABRA DE DIOS**



1 Una Revisión de Nuestra Última Sesión

A. Definimos la fe vibrante de “la buena vida”.

B. Fe vibrante...

- Comienza con la gran misericordia de Dios.
- _____ cuando le creemos a Dios y nacemos de nuevo.
- Nos une a una esperanza viva (Jesús).
- Nos asegura de nuestra vida en el Cielo.



2

Temporadas Espirituales En La Vida de Un Hombre:

Una Temporada de _____.

Luchando con las preguntas grandes de la vida...

- ¿Es esta vida todo lo que hay?
- ¿Hay un Dios? ¿Cómo te conectas con Él?
- ¿Hay vida después de la muerte? ¿Qué acerca de la Biblia? ¿Es verdad?
- ¿Jesús realmente resucitó de entre los muertos?
- ¿Es Jesús el único camino a Dios?
- ¿Qué piensa Dios de mí?
- ¿Iré al cielo? ¿Cómo lo se con seguridad? ¿Qué tan serio debo ser con las cosas espirituales? ¿Por donde empiezo?
- ¿Por qué estoy aquí? ¿Cuál es mi propósito?

INVIERNO

Una Temporada de _____.

Establecer una vida nueva con una fe creciente...

- El mundo espiritual comienza a tomar vida.
- Dios contesta mis oraciones.
- Experimento a Jesús en mi vida.
- Aprendo la Palabra de Dios; me habla.
- Mi vida comienza a cambiar para mejor: pienso diferente; amo de manera diferente; tengo nuevos valores, nuevos deseos y nuevas esperanzas.

PRIMAVERA

“ De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es: las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.

2 Corintios 5:17

Una Temporada de _____.

Haciendo cambios grandes y contribuciones especiales...

- Enfócate cada vez más en servir a los demás.
- Dar generosamente mi dinero a las causas del Reino.
- Iniciar y/o dirigir un ministerio en mi iglesia
- Mentorear y disciplinar a otros.
- Transiciónar a tiempo completo al trabajo sin fines de lucro.

VERANO

“ Que hagan bien, que sean ricos en buenas obras, dadivosos, que con facilidad comparten...

1 Timoteo 6:18

Una Temporada de _____.

Terminando bien con mi vida...

- Animar/apoyar la próxima generación.
- Hacer algunas contribuciones estratégicas finales.
- Invertir más en familia y amigos.
- Recordar la bondad de Dios y anticipar la eternidad.

OTOÑO

“ Porque yo ya estoy para ser ofrecido, y el tiempo de mi partida está cercano. He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe.

2 Timoteo 4:6-7

3

Tres Observaciones Sobre Estas Cuatro Temporadas Espirituales

A. Nadie puede moverte por estas temporadas espirituales excepto _____.

El viaje de una temporada espiritual a la siguiente es profundamente personal. Es un viaje del corazón en el cual solo Dios te puede acompañar.

B. Por varias razones, algunos hombres nunca salen de la temporada de _____. Otros volverán a ella de vez en cuando.

- Ellos se quedan escépticos.
- Ellos nunca entran "por completo."
- Se convierten en personas que asisten la iglesia, pero no en seguidores de Jesús.
- Vuelven al pecado y la duda.

C. Poder moverse con éxito a cada una de estas temporadas requiere dos elementos esenciales:

- Formar equipo con otros _____ para compartir la vida juntos y crecer espiritualmente.

“ Hierro con hierro se aguza; Y el hombre aguza el rostro de su amigo.

Proverbios 27:17

- Tiempos a solas con _____ y _____. (Leyendo o escuchando)

“ Con todo mi corazón te he buscado... Abre mis ojos, y miraré las maravillas de tu ley.

Salmos 119:10, 18

4

Algunos Movimientos Prácticos Para "Formar Equipos" con Otros Hombres

A. Si eres un creyente nuevo (nuevo como en "reciente" o nuevo como en "finalmente serio acerca de mi fe")...

- Busca creyentes más establecidos con quien se pueda reunir y juntos formular un plan de crecimiento para tu vida espiritual que funcione para ti.

“ El que anda con los sabios, sabio será.

Proverbios 13:20

4

(Continúa...)

- Domina los conceptos básicos del Cristianismo con la ayuda de un mentor o de un grupo pequeño. ¡Haz esto una prioridad!

“**Desead, como niños recién nacidos, la leche pura de la palabra, para que con ella crezcan para salvación.**

1 Pedro 2:2

- Utilice los recursos cristianos en línea para ayudarte. Pregunte cuáles son los mejores.
- Si esto se aplica, revela a un hombre de confianza (o a hombres) cualquier hábito oculto o adicción con la que luches y que pueda socavar tu nueva vida Cristiana. Utiliza los consejos para comenzar a abordar este problema.

“**Donde no hay buen consejo, el pueblo cae, pero en la abundancia de consejeros está la victoria.**

Proverbios 11:14

B. Si eres un creyente maduro...

- Cultiva algunos _____ espiritualmente sólidos para que sean parte de tu vida. Interactuar sobre la Biblia y los grandes recursos Cristianos. Apóyense los unos a los otros para crecer como hombres y perseguir juntos aventuras espirituales.

La mejor manera de crecer espiritualmente es formar equipos con otros hombres.

- Invierte espiritualmente en hombres más jóvenes. Mentorear a estos hombres te bendecirá a ti y a ellos.

“**Y lo que has oído de mí entre muchos testigos, esto encarga a los hombres fieles que serán idóneos para enseñar también a otros.**

2 Timoteo 2:2

5

Algunos Movimientos Prácticos Para Establecer Un “Tiempo Privado” con Dios

“**Y me buscaréis y hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón.**

Jeremías 29:13

A. Establece un _____ y un _____ regular para tu reunión con Dios.

- Las mañanas mayormente son mejores para los hombres.
- Estar a solas con Dios y darle 15-20 minutos.

5

(Continúa...)

B. Tener una buena Biblia de _____, bolígrafo (para notas), y un resaltador amarillo.

C. Dale a _____ la bienvenida.

- Comienza con “¡Buenos días Dios!”
- Haz de esto un momento relacional. Honestamente dile a Dios dónde estás ahora mismo y pídele que te hable. Práctica la presencia de Dios. ¡Míralo como que esta allí contigo!

D. Práctica lo siguiente:

• _____

(Se puede escuchar usando una aplicación de oír la Biblia en su teléfono)

- Para muchos, un plan de lectura o escuchar la biblia es útil para dar enfoque y dirección.
- Una Biblia de estudio te dara información valiosa y te dara respuestas a algunas de tus preguntas.

• _____

- Resalte cualquier escritura que te impresione o que sientas que Dios está usando para hablarte.
- Pon un signo de interrogación a las escrituras que no entiendes o que sientas que necesitas ayuda. Puedes buscar respuestas despues.

• _____

- Cuando termines de leer o escuchar, toma unos minutos para preguntarle a Dios: “¿Qué me estás diciendo?”
- Algunos hombres escriben sus pensamientos e impresiones en un diario.

E. _____ y encomienda tu día a Él.

- Pídele a Dios que te ayude a vivir lo que has leído y lo que te haya impresionado.
- Comparte cualquier inquietud que tengas con El y pídale ayuda con ellas.
- Invítalo a guiarte y hablar contigo durante el día.
- Una manera muy buena de terminar tu tiempo con Dios es declarando la oración del Señor en Mateo 6:9-13. Hazlo personal, usando “mi” y “yo” en lugar de “nuestro” y “nosotros”.



Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Sea hecha tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. Danos hoy nuestro pan de cada día. Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos á nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal: porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén.

Mateo 6:9-13

Preguntas en la Mesa de Discusión

1. ¿En cual de las cuatro temporadas espirituales dirías que estás ahora mismo: invierno, primavera, verano u otoño? Explica.
2. Aparte de Mejor Hombre, ¿estas espiritualmente conectado con otros hombres? ¿Si es así, como es que estas relaciones espirituales han hecho una diferencia en tu vida? Explica.
3. ¿Pasas tiempo a solas con Dios y la Biblia? Si es así, ¿Cuál ha sido tu experiencia? ¿Cómo te ha ayudado este tiempo? Si no es así ¿Qué ayuda crees que necesitas para empezar o volver hacerlo de nuevo?

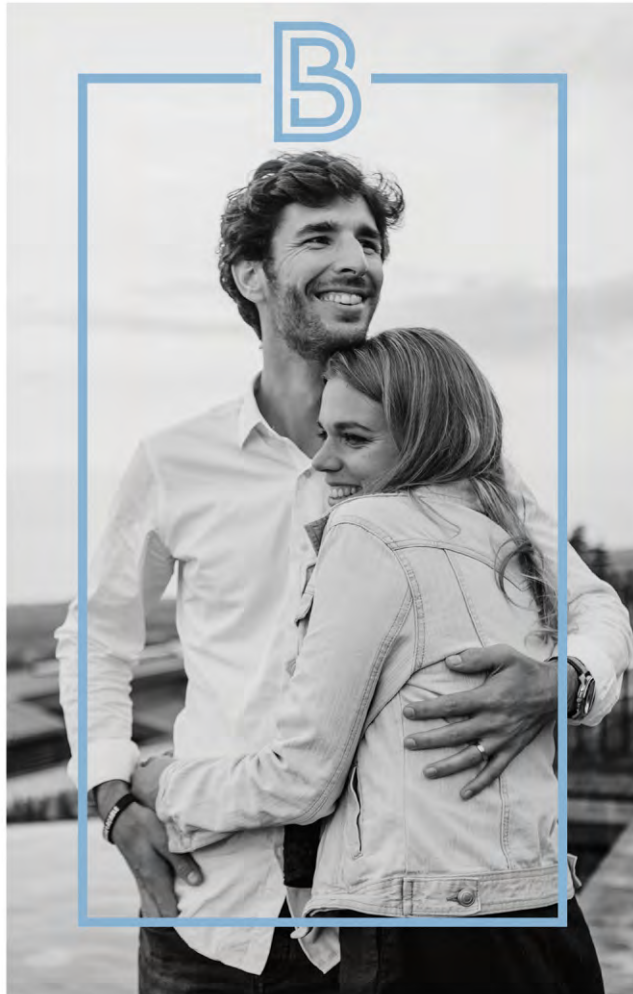
?

Tu Pregunta "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima reunión, toma un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde a la siguiente pregunta: ¿Qué posible paso de acción podría tomar de esta sesión que pueda hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

SESIÓN OCHO



**UN HOMBRE VERDADERO AMA Y
PROTEGE A LA MUJER DE DIOS**



1 Las Cuatro Responsabilidades Vivificantes de Una Hombría Eterna

Un Hombre Verdadero...

- Valientemente Sigue La _____ de Dios. *(Sesión 7)*
- Ama y protege a la _____ de Dios. *(Sesión 8)*
- Sobresale en la _____ de Dios. *(Sesión 9)*
- Mejora el _____ de Dios. *(Sesión 10)*

2 Ganar Con Tu Esposa

A. La Escala del Esposo

El esposo _____ El esposo que _____

- El esposo perdido cree que conoce a las mujeres y _____ acerca de cómo vivir con su esposa.

“ Hay camino que al hombre le parece derecho, pero al final, es camino de muerte. *Proverbios 14:12*

- El esposo vivificante sabe que no conoce a las mujeres, y al saber eso lo motiva a buscar _____ y _____ practica para vivir bien con su esposa.

“ Y vosotros, maridos, igualmente, convivid de manera comprensiva con vuestras mujeres... puesto que es mujer... *1 Pedro 3:7*

“ Hay una gran diferencia entre realmente vivir y simplemente existir. Existir opera sobre conjeturas e instinto. Vivir realmente, al contrario, viene a través del ejercicio de ciertas habilidades aprendidas que has adquirido y perfeccionado.¹ *Dr. Phil McGraw*

B. En algún lugar de esta "Escala de Esposo" estás _____.



3 Lo Que Tu Esposa Necesita Mas

A. Ella necesita _____ .



Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amo a la iglesia.
Efesios 5:25

LA PRIORIDAD #1 PARA CADA ESPOSO ES ASEGURARSE DE QUE TU ESPOSA SE SIENTE AMADA.

La investigación social ha confirmado que el enlace emocional con su esposo es el **FACTOR MAS IMPORTANTE** en la felicidad de una mujer en el matrimonio.²

- Este es un llamado a _____ emocionalmente con tu esposa.

TRES MANERAS PRÁCTICAS DE PROMOVER CONEXIONES "DE CORAZON A CORAZON" SIGNIFICATIVAS:

- **Regularmente _____ a tu esposa.**
 - Con palabras de afecto. Nunca puedes decir "Te amo" lo suficiente.
 - Con palabras de halago: "Eres la mejor"; "Te ves hermosa"; "Eres mi mejor amiga"; "Haces la vida divertida"; "Traes tanto gozo a mi vida."
 - Con abrazos cariñosos y toques tiernos que no siempre conducen al sexo.
 - Con declaraciones de compromiso: "Siempre estaré ahí para ti"; "Soy tuyo para siempre."
- **Regularmente _____ a tu esposa.**
 - Deja una nota en el espejo del baño pidiéndole ir a cenar juntos.
 - Delítala con un regalo especial no conectado a una ocasión especial.
 - Llámala en medio del día sólo para decir, "He estado pensando en ti hoy."
 - En un momento tranquilo, pregúntale "¿Cómo puedo amarte mejor?" y luego, más tarde, actúa de acuerdo a su respuesta.
 - Escríbele una carta personal de "por qué la amas" en su cumpleaños o en su aniversario en lugar de comprarle la tarjeta usual.
 - Sorpréndela con una noche o fin de semana solo para divertirse y relajarse.

3

(Continúa...)

- **Hablale a tu esposa en su _____ de amor.**

¿Qué lenguaje de las que aparecen a la derecha del libro revelador del Dr. Gary Chapman, **Los Cinco Lenguajes del Amor** mejor "comunica" el amor a tu esposa? Si no estás seguro, compárteselos esta noche, y luego pregúntale cuál de ellos le hace sentir mas amada.³

___ Palabras de afirmación

___ Recibir regalos

___ Toque físico

___ Actos de servicios

___ Tiempo de calidad



No hay nada más grande para una esposa que SENTIR el corazón de su esposo por ella de maneras tangibles. Esos momentos son los que dan vida.

B. Ella necesita _____ .



Esposos, mantengan a sus esposas santas y sin culpa a través del lavado de agua con la Palabra.

Efesios 5:26-27

- Este es un llamado a _____ espiritualmente con tu esposa.

Este es el lugar donde Adán falló. En lugar de enfrentar el mal y proteger a su esposa con la Palabra de Dios (Génesis 2:16-17), eligió en cambio llegar a ser espiritualmente pasivo. ¡No dijo NADA! Y su fe se volvió espiritualmente INVISIBLE.



Cuando la mujer vio que el árbol era bueno para la comida, y que era una delicia para los ojos, y que el árbol era deseable para hacerse uno sabio, tomó de su fruto y comió; y ella dio también a su marido con ella, y él comió.

Génesis 3:6

Adán debería haber dado un paso al frente y haber mostrado su fe en este momento crítico. Al no hacerlo, trajo daño no sólo a sí mismo, sino también a su esposa. Como "hijos de Adán", los hombres somos propensos a la misma pasividad espiritual hoy en día; y cuando vamos allí con nuestras esposas, alguien eventualmente sale lastimado. El esposo vivificante **rechaza la pasividad espiritual** y actúa de manera necesaria para mantener su matrimonio espiritualmente seguro, sano, protegido y en el camino hacia la eternidad.

3

(Continúa...)

TRES MANERAS PRÁCTICAS DE MOSTRAR FE A TU ESPOSA:

- Inicia tiempos de "_____ espiritual" con ella.
 - Ora con ella.
 - Participa con ella en conversaciones espirituales.
 - Comparte con ella tus experiencias espirituales.
 - Fomenta la participación junto a ella en la iglesia.

Las esposas que asisten a la Iglesia con sus esposos semanalmente son más felices en sus matrimonios que otras mujeres.⁴

- Estar firme en los valores Bíblicos en varias áreas prácticas (guardar tu palabra, resolver conflictos, tiempo con la familia, dar, evitar deudas, perdonar, ser veraz, iglesia, etc.)
 - Habla acerca de estos valores con tu esposa.
 - Protégela con estas convicciones.
 - Rehusa soltar esas convicciones, incluso cuando la vida se pone difícil y desafiante.
- Construye amistades con otros hombres piadosos. Abre tu vida a su influencia y consejo espiritual. Deja que su consejo y compañía agreguen fortaleza y madurez a tu caminar con Dios. Unete a ellos en aventuras espirituales. Tu esposa será alentada y segura por esto.

C. Ella necesita la _____ .



Esposos, deben proveer y cuidar de sus esposas. Efesios 5:28-29

- Este es un llamado a _____ financieramente a tu esposa.

El siglo XXI ha sido un momento increíble para las mujeres. En todas partes las mujeres están experimentando nuevas oportunidades, nuevas libertades y nuevos avances. El número de esposas que trabajan fuera del hogar ha aumentado dramáticamente. Las mujeres están haciendo cosas increíbles. La ironía es que con estos avances ha llegado una marcada disminución de felicidad que las mujeres sienten en sus vidas.

Según la Encuesta Social General, CADA AÑO desde 1972, la felicidad reportada por las mujeres ha disminuido. ¿Por qué? Gran parte de ella tiene que ver con la lucha de una mujer para equilibrar el trabajo con los niños y el hogar.⁵

3 (Continúa...)

- Los esposos son los que _____ la _____ cuando se trata de el balance de vida de una esposa.

El esposo que puede mantener económicamente a su familia - al menos en un nivel de vida básico - proporciona a su esposa más opciones de vida. Con su apoyo emocional y apoyo financiero, ahora sentirá que ya no **tiene** que trabajar a tiempo completo. Ella es libre de elegir cuánto trabajará fuera del hogar, lo que es especialmente importante para ella como madre cuando los niños están en casa. El esposo vivificante tratará de darle a su esposa este tipo de libertad. E incluso si las circunstancias actuales hacen esto imposible por ahora, un esposo puede animar en gran medida a su esposa esforzándose en esta dirección.

Según el Pew Research Center en 2012, el 67 por ciento de las madres dijo que lo ideal era el trabajo a tiempo parcial o no trabajar fuera del hogar.⁶

- Entre más proporciona económicamente un esposo para su esposa (más allá de lo básico), más opciones tendrá ella en cómo y dónde quiere invertir su vida.

Según la Encuesta Nacional de Familias y Hogares, "Cuando un esposo es un buen sostén de familia, a su esposa se le da más libertad y más opciones de vida, que contribuyen a su felicidad.⁷

- Las esposas de hoy anhelan maridos que las "liberen" económicamente.

4 El Esposo Vivificante En Resumen

- A. Como conector emocional, tu esposa se _____.
- B. Como iniciador espiritual, tu esposa se _____.
- C. Como libertador financiero, tu esposa se _____.



Aquí hay un secreto que toda mujer conoce. Las mujeres quieren hombres verdaderos. Hombres con los que pueden contar y admirar. No conozco a ninguna mujer a cualquier edad que se sienta atraída a un hombre pasivo que espera que ella sea su protector, proveedor y líder. Toda mujer quiere un hombre fuerte y responsable.⁸ Allie Stuckey

Preguntas En La Mesa de Discusión

1. ¿Cómo te ayudó esta sesión a comprender y amar mejor a tu esposa (o si eres soltero, a comprender mejor el matrimonio)? Explica.
2. ¿Cuál de las tres necesidades principales de una esposa (3 / A-C) te desafía más como hombre? ¿Por qué? ¿Qué tendría que suceder para que des un paso al frente y enfrentes mejor este desafío?
3. ¿Qué podrías empezar a hacer ahora mismo para amar y animar mejor a tu esposa? Se específico.



Tu Pregunta "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde a la siguiente pregunta: ¿Qué posible paso de acción podría tomar de esta sesión que podría hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

Gorros, camisas y suéteres de Mejor Hombre están disponibles en BetterMan.com/store

SESIÓN NUEVE



**UN HOMBRE VERDADERO
SOBRESALE EN LA OBRA DE DIOS**



1 El Trabajo Es Algo Grande Para Cada Hombre

A. Puede ser profundamente _____.

- Te encanta lo que haces.
- Trabajas con un gran equipo.
- Sientes que tus habilidades y capacidad están siendo utilizadas con buenos resultados.

B. También puede ser _____ y _____.

- Tu jefe no tiene ni idea de lo que eres capaz, y ni siquiera le importa.
- Odias tu trabajo, pero también tienes miedo de buscar algo nuevo.
- Te preguntas por qué nunca te aprecian ni te reconocen.
- Estás teniendo éxito, así que ¿por qué no eres feliz?

2 Datos Rápidos Sobre Los Hombres y el Trabajo

A. La mayoría de los hombres se _____ ellos mismos por lo que hacen.

B. Los hombres gastan más _____ en el lugar de trabajo que en cualquier otro lugar.

- _____ - _____ % de nuestro tiempo se pasa en el trabajo.
- _____ - _____ % de nuestro tiempo se pasa con familia e intereses personales.
- _____ - _____ % de nuestro tiempo se pasa en la iglesia y actividades de la comunidad.

C. Según la Encuesta Gallup, la mayoría de los hombres se sienten mal _____ en el trabajo que hacen.

- _____ % de todos los trabajadores no están "personalmente conectados" en sus trabajos. Esto significa que tienen poca o nada de pasión por lo que hacen.
- Otro _____ % están "activamente desconectados". El trabajo para estos hombres no es más que dar el menor esfuerzo posible para obtener un cheque de pago.

2

(Continúa...)

D. Los hombres de hoy en día quieren cada vez más _____ real en su trabajo.

La buena noticia es que los mileniales quieren más que un trabajo. Quieren proposito en su trabajo. ¡Quieren marcar la diferencia!

- En muchas instancias, el lugar de trabajo ha cambiado a ser más que solo la búsqueda de ganancias y el propio interés.
- Un número creciente de empresas regalan una parte de lo que hacen y producen para mejorar la vida de los demás tanto en su comunidad como alrededor del mundo.

E. El futuro se está preparando ser un tiempo _____ para los hombres en el lugar de trabajo.

- Para 2050, el 33% de todos los hombres en edad de trabajar podrían estar desempleados.
- Tres razones estarán detrás de que los hombres pierdan en el mercado laboral en el futuro.
 - _____. La fuerza de los hombres será reemplazada cada vez más por máquinas.
 - _____. Las mujeres están siendo educadas a un ritmo mucho más rápido que los hombres y la educación es la clave para los empleos del futuro.
 - _____. A medida que las tasas de matrimonio siguen cayendo en Estados Unidos, también lo hará el número de trabajadores. Eso es porque el matrimonio y los trabajadores van de la mano.

3

El Trabajo Es Un Tema Importante en la Biblia



Hagas lo que hagas, haz tu trabajo de corazón, como para el Señor y no por los hombres, sabiendo que del Señor recibirás la recompensa de la herencia. Es el Señor Cristo a quien sirves.

Colosenses 3:23-24

LO QUE ESTE PASAJE DECLARA:

- A.** Todo trabajo es _____ para Dios.
- B.** Todo trabajo es _____ para Dios.
- C.** Todo el trabajo debe tener lo _____ de mí como hombre.
- D.** Todo el trabajo, hecho correctamente, será _____ por Dios.

4

Cómo Un Hombre Encuentra el Trabajo Correcto

A. Conocer quién _____ y cómo estás _____ para el trabajo.

- Mira tus experiencias laborales pasadas y actuales. Hazte las siguientes preguntas: ¿Qué tipo de cosas me dan vida en el lugar de trabajo? ¿Qué actividades específicas me encantan? ¿Con quién? ¿Dónde?
- Busca consejeros sabios y objetivos que te puedan evaluar y ofrecer comentarios útiles.



Donde no hay guía la gente cae, pero en abundancia de consejeros hay victoria.

Proverbios 11:14

- Utilice exámenes selectivos de personalidad y aptitud. Las opiniones de estas herramientas pueden ser invaluable para identificar ajustes de trabajo que sean buenos y satisfactorios. Algunas buenas posibilidades de tales exámenes son:
 - *StrengthFinder 2.0* - desarrollado por la organización George Gallup para descubrir tus fortalezas laborales. (ver gallup.com)
 - *AIMS* — examen de aptitud para identificar tus gustos y habilidades y encaminarlos con carreras en las que serías bueno y disfrutarías. (ver aimstesting.org).

B. Conocer quién no eres y _____ lo necesario en tu trabajo.

- Algunos hombres pasan una buena parte de sus vidas laborales en un trabajo con el que no coinciden ni por el cual fueron hechos.
- Se lleva mucho valor para determinar quién no eres y finalmente buscar mejores opciones de carrera.

C. Nunca digas, "Estoy _____ en mi trabajo." Ningún hombre está _____ excepto en su propia mente.



5

Cómo es que un Hombre Sobresale en el Trabajo

A. No sólo trabajes; sino trabaja para ser " _____ " en algo.



¿Ves a un hombre experto en su trabajo? Se pondrá delante de los reyes, no se parará ante los hombres oscuros. **Proverbios 22:29**

- En cualquier trabajo, hay alguien por ahí que es " _____ ." Es el tipo cuyo trabajo es admirado y buscado debido a sus habilidades laborales sobresalientes.
- Ya que vas a trabajar, ¿por qué no ser uno de los mejores en tu carrera?

B. Sé receptivo a esos que están _____ y gana su confianza.

- Pocas cosas son más agotadoras para un empleador que un empleado que hace su trabajo sin ganas, pasa por alto detalles, hace excusas y generalmente no cumple con sus responsabilidades laborales como se le pide.
- Por otro lado, cada empleador valora altamente al empleado al que se puede confiar fielmente y exactamente para ejecutar el trabajo que ha sido contratado para hacer.



Un empleado fiel es tan vigorizante como un día fresco en el caluroso verano. Refresca el alma de su jefe. **Proverbios 25:13**

- Responder fielmente a los que estan por encima de ti establecera tu nombre en el lugar de trabajo.



Un buen nombre es ser más deseado que una gran riqueza. **Proverbios 22:1**

C. Ház mas de lo que se _____ en tu trabajo.



Pobre es el que trabaja con manos perezosas, pero las manos trabajadoras se enriquecen. **Proverbios 10:4**

- El estándar de trabajo general es lo suficientemente bueno.
- El estándar de la obra Cristiana es la excelencia en servir al Señor. Esta es la motivación detrás de ir más allá de lo que se espera, hacer más de lo que se pide, prestar atención a los detalles, y sobresalir.



Hagas lo que hagas, haz tu trabajo de corazón, como para el Señor y no para los hombres... es al Señor Jesucristo a quien sirves.

Colosenses 3:23-24

5

(Continúa...)

D. Se un _____ y _____ de equipos.

- Haz que tu objetivo sea siempre un motivador en el trabajo.



Ánimense unos a otros y constrúyanse unos a otros tal como lo están haciendo.

1 Tesalonicenses 5:11

- Sus palabras en el trabajo pueden ser una fuerza para un bien tremendo o pueden crear una atmósfera negativa, problemas y divisiones.



Que ninguna palabra insalubre proceda de su boca, pero sólo una palabra como es buena para la construcción de unos de otros... Efesios 4:29

E. Guarda tu _____.

- Cuando se aplica al trabajo, significa esto:
 - Cuando dices que estarás ahí, llegas a tiempo.
 - Cuando dices que lo pagarás, pagas.
 - Cuando haces un compromiso, lo cumples.
 - Cuando dices que se hará, te aseguras de que se haga.
- En el trabajo, tu palabra y reputación _____ juntas.
- La Escritura alaba al hombre que cumple su promesa aún cuando le es difícil de hacer.



El que aun jurando en daño suyo, no por eso cambia. Salmo 15:4

6

Un Hombre y Su Trabajo en Resumen

A. Necesitas el consejo correcto. Amigos sabios, consejeros profesionales y las críticas constructivas son fundamental para descubrir quién eres y quién no eres, y qué tipo de carreras laborales se adaptarán mejor a ti.

- No te conformes con "simplemente trabajar".
- Conoce tu "ajuste de trabajo".

B. Necesitas obtener la mejor educación y formación posible para seguir la carrera laboral que mejor se sincronice con tus pasiones y talentos. Una buena preparación, especialmente al principio de la vida, siempre vale la pena al largo plazo.

6 (Continúa...)

C. Necesitas dejar que la sabiduría de la Biblia te "entrene" en cómo trabajar.

- Trabaja para ser muy bueno en algo.
- Sé receptivo a los que están sobre ti.
- Sobresale.
- Sé un animador y constructor de equipos.
- Cumple tu palabra.

D. Lo mencionado de arriba llevará al hombre a sobresalir en su trabajo, a disfrutarlo y bendecir a los que le rodean.

Preguntas En La Mesa de Discusión

1. ¿Cómo te sientes con tu trabajo en este momento? ¿Encaja con quien eres? ¿De qué maneras? Si no es así, ¿dónde te falla tu trabajo? A la luz de la sesión de hoy (4 / A-C), ¿qué pasos podrías tomar ahora mismo para alinearte mejor en el trabajo o encajar mejor en el trabajo?
2. ¿Cuál de los cinco principios de "sobresalir en el trabajo" que se mencionaron en esta sesión (5 / A-E) le ha hecho prosperar en su trabajo? Comparta una historia personal.
3. ¿Cuál es una conclusión personal de la sesión de hoy sobre el trabajo que puedes usar y aplicar ahora mismo? Explica.

? Tu pregunta "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima sesión, tómate un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde a la siguiente pregunta: ¿Qué posible paso de acción podría tomar de esta sesión que pueda hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.

Gorros, camisas y suéteres de Mejor Hombre están disponibles en BetterMan.com/store

SESIÓN DIEZ



**UN HOMBRE VERDADERO
MEJORA EL MUNDO DE DIOS**

1 Un Hombre y Sus Hijos

A. El primer mandato registrado de Dios al hombre en la Biblia es, "¡Sé un _____"!

“ Y Dios le dijo al hombre y a la mujer, 'Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla...' Génesis 1:28

B. Los niños son dados por Dios para _____ la vida de un hombre de muchas maneras.

“ He aquí, herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre. Salmos 127:3

“ Para un interés inagotable y sumo gozo, un hogar de niños ciertamente hace que todas las demás formas de éxito y logro pierdan su importancia en comparación.¹ Teddy Roosevelt

C. Los niños le dan a un papá una manera de poder hacer una de sus _____ más significantes y duraderas para mejorar este mundo.

“ Los hijos son los mensajes vivos que enviamos a un tiempo que no veremos.² Autor Neil Postman

D. El desafío que enfrenta todo padre es cómo levantar y lanzar niños bien ajustados y con el poder de hacer una diferencia en la próxima generación. Como aprendimos en la Sesión 4, esto requiere más que ser un "buen papá". Esto requiere ser un "_____".

2 Lo Que Tus Hijos Dirían Que Más Necesitan de Ti Como Papá:

A. "Papá, necesito que tú y mamá estén allí para mí en mis _____ años."

- Los estudios han demostrado que un ambiente fuerte y nutritivo en los primeros años de la vida de un niño junto con mucha interacción cara a cara con mamá y papá, es esencial para el desarrollo saludable del cerebro y la personalidad.³

2 (Continúa...)

“ Una de las cosas que he aprendido en mi entrenamiento psiquiátrico es que aproximadamente el ochenta y cinco por ciento de la personalidad final de una persona está formada por el momento en que tiene seis años de edad. Esos primeros seis años son obviamente los más cruciales.⁴

El Psiquiatra Paul Meier

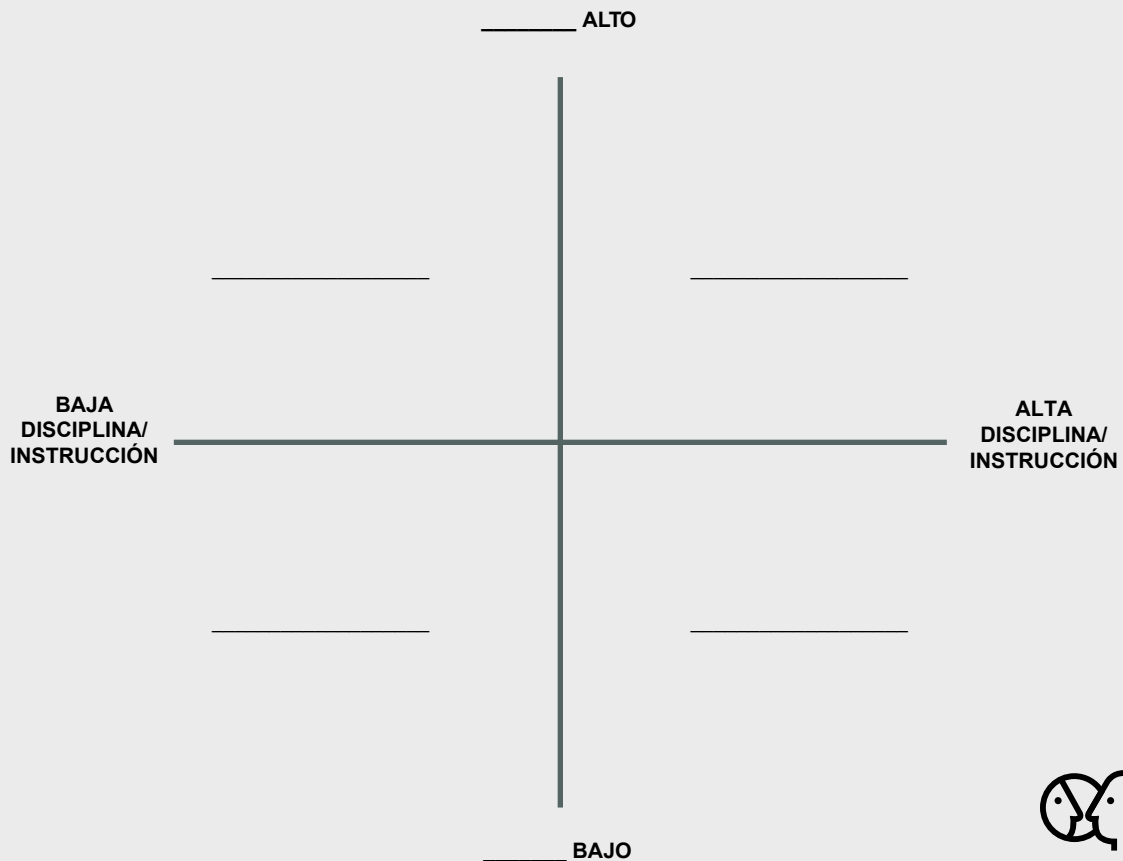
- Los estudios también han demostrado que los niños pequeños con atención física y emocional limitada de padres ocupados o ausentes tendrán dificultades más adelante.⁵
- Los papás, mucho más que las madres, hieren a sus hijos por la vida cuando esta fuera de contacto con ellos en los primeros años. La ausencia de papá es particularmente dañina para los hijos.

“ Nadie supera sus sentimientos de infancia. Para bien o para mal, el niño sigue viviendo en el adulto.⁶

El Psiquiatra Infantil, Hugh Misseldine

B. "Papá, necesito que tu disciplina e instrucción sean equilibrado con _____."

Cuatro Estilos de Crianza



2

(Continúa...)

LOS NIÑOS CRIADOS EN HOGARES ASERTIVOS SERAN MÁS PROPENSOS A:

- Adoptar los valores de la familia.
- Responder a las figuras de autoridad.
- Poseer un alto sentido del bienestar personal.

C. "Papá, necesito que conozcas mi _____ y la honres."

- No hay un estilo de crianza "único". El padre inteligente ajustará sus esfuerzos de crianza para adaptarse a cada una de las personalidades únicas de sus hijos.
- Lo mas temprano que conozca un padre a las personalidades únicas de sus hijos, es mejor. Esta información te ayudará como padre a conectarte e interactuar mejor con cada uno de tus hijos y evitar heridas innecesarias.
- Hay muchos recursos disponibles para ayudarte descubrir la personalidad de tu hijo. (Un libro que es fácil de usar para usted y su familia para determinar las diferencias de personalidad es *Personality Plus para Padres* de Florence Littauer.)⁷

D. "Papá, necesito que descubras mi " _____ " y la apoyes activamente."

- No empujes a tus hijos a ser lo que tu quieres; ayúdales a llegar a ser según lo que Dios los ha dotado que sean. Su "inclinación", son sus habilidades y pasiones naturales.



Entrena a un niño en el camino correcto, e incluso cuando sea viejo no se apartará de él.

Proverbios 22:6

- ¿Conoce las habilidades y pasiones naturales de tu hijo? En la adolescencia de un niño, el papá inteligente usará los exámenes de aptitud para averiguarlo. (Un gran recurso para descubrir la inclinación de su hijo en lugar de adivinarlo, se puede encontrar en aimstesting.org.)⁸
- Su entusiasmo y apoyo como padre para las habilidades y pasiones naturales de tu hijo es un factor enorme para un desarrollo saludable.

E. "Papá, necesito que sepas cuando _____ es demasiado."

- Demasiado _____ sobre la vida de tu hijo aplasta el espíritu e incita la rebelión.
- Demasiado _____ en la vida de tu hijo lo malacostumbra y le robará su voluntad de tener éxito.
- _____ demasiadas altas para sus hijos los hiere y amarga sus vidas.



Padres, no exasperéis a vuestros hijos para que no se desalienten.

Colosenses 3:21

F. "Papá, necesito que me muestres qué es lo que debo creer con _____."

“ Así también la fe, si no tiene obras, es muerta en si misma.

Santiago 2:17

- La investigación muestra una y otra vez que los niños están más inclinados a abrazar la fe de sus padres si son testigos de cómo papá y mamá aplicaron sus creencias a situaciones de la vida real.
- Línea de fondo: Dejaras en tus hijos lo que has vivido en tu hogar.

⌘ “Papá, necesito que me _____.”

- Todo niño necesita que papá declare "La Bendición" directamente en su vida. Esta "bendición" se introdujo en la Sesión 4 como un "debe de hacer" para el papá inteligente. Consiste en tres declaraciones sinceras:
 - "Te amo."
 - "Estoy orgulloso de ti."
 - "Eres muy bueno en..."
- Esta bendición de papá nunca puede ser dada lo suficiente a su hijo, ya sea públicamente o privadamente.
- Incluso Jesús necesitaba de esta bendición como Hijo departe de su Padre.

“ He aquí una voz desde la nube que decía: '¡Este es mi hijo amado, en quien tengo complacencia; a el oíd!' **Mateo 17:5**

H. “Papá, necesito que adaptes tu _____ de liderazgo a medida que crezco.”

- De 1 a 13 años, debes ser el entrenador de tu hijo.
- De 13 a 18 años, necesitas ser el motivador de tu hijo.
- De 18 años en adelante, necesitas cambiar de nuevo y ser el consultor de tu hijo.

2

(Continúa...)

I. "Papá, necesito crear grandes _____ contigo."

- A menudo existe una correlación directa entre los recuerdos que guardamos de la infancia y las vidas que vivimos como adultos.
- Cada niño puede ser fortalecido para la vida por momentos especiales con papá que luego viven para siempre en sus corazones.
- El padre inteligente trabaja en crear experiencias personales que crean memorias con sus hijos cada año.

J. "Papá, necesito que me _____ acerca de Dios y compartas Su Palabra conmigo."

- Los niños tienen una curiosidad natural por Dios. Nuestro trabajo como papás inteligentes es construir sobre esa curiosidad, no silenciarlo.

“ Jesús les llamó diciendo, 'Permite que los niños vengan a Mí, y no los obstaculicen, porque el reino de Dios pertenece a tales como estos.'

Lucas 18:16

- Una de las mejores cosas que puedes hacer como papá es contar a tus hijos acerca de tu relación con Dios y lo que Su Palabra te está enseñando.

3

Pensamientos Finales

A. Los niños son regalos de Dios para nosotros.

- Sentimos ese "regalo" mas durante dos momentos " _____ ":
 - El día en que nacen.
 - El día que están ante nosotros como adultos maduros y honorables.

B. Los niños son nuestra mejor oportunidad a largo plazo para _____ el mundo de Dios.

“ Como las flechas en la mano de un guerrero, también lo son los hijos de la juventud.

Salmos 127:4

- Ellos son las "flechas" del cambio que disparamos para dar forma al futuro.

C. Los niños son nuestros para amarlos, guiarlos y para convertirlos en adultos sanos, productivos y personas que glorifican a Dios. Esa responsabilidad humillará al papá inteligente. Sabe lo inadecuado que es para tal tarea. El sabe que necesita a _____ para tener éxito, y esa realidad lo llevará a invocar constantemente a Dios por Su sabiduría y ayuda.

LA ORACIÓN DE UN PADRE

“**Constrúyeme un hijo, oh Señor, que sea lo suficientemente fuerte para saber cuándo es débil, lo suficientemente valiente para enfrentarse a sí mismo cuando tenga miedo, uno que este confiado y firme aún en la derrota, y humilde y benigno en la victoria.**

Constrúyeme un hijo, oh Señor, cuyos deseos no tomen el lugar de los hechos; un hijo que te conocerá - y que se conozca el mismo que es la piedra fundamental del conocimiento.

Guíalo, ruego, no en el camino de la facilidad y el comodidad, sino que bajo el estrés y el impulso de las dificultades y desafíos. Aquí déjalo que aprenda a ponerse de pie en la tormenta, aquí que aprenda compasión por aquellos que fracasan.

Constrúyeme un hijo cuyo corazón sea claro, cuyas metas sean altas, un hijo que se dominará a sí mismo antes de buscar dominar a los demás... uno que se extienda hacia el futuro pero nunca olvidará el pasado.

Después de todas estas cosas, agrega, te pido, suficiente sentido de humor, para que siempre sea serio, sin embargo nunca se tome a sí mismo tan serio. Dale humildad para que siempre recuerde la sencillez de la grandeza verdadera, la mente abierta de la sabiduría verdadera y la mansedumbre de la fuerza verdadera.

Entonces yo, su padre, me atreveré a susurrar: 'No he vivido mi vida en vano.'⁹

General Douglas McArthur

Preguntas en La Mesa de Discusión

1. ¿Cuál de los cuatro estilos de crianza (2 / B) representa mejor el tuyo actualmente? ¿Cómo dirías que tu estilo de crianza te funciona ahora mismo con tus hijos? ¿Necesitas hacer algún ajuste? ¿Qué? Se específico.
2. ¿Cuál de las diez necesidades de los niños te impactó más hoy? ¿Por qué? ¿Qué te dice eso?
3. A la luz de la sesión de hoy, ¿cuál es un paso de acción al que podrías hacer hoy mismo que lo convertiría en un mejor papá para tus hijos? Explica.



Tus Preguntas "Mejor Hombre"



Antes de nuestra próxima sesión, toma un momento esta semana para reflexionar sobre tus notas y luego responde a la siguiente pregunta: ¿Qué posible paso de acción podría tomar de esta sesión que pueda hacerme un mejor hombre? Escribe tu respuesta en el espacio de abajo.



IMPORTANTE

No olvides que la próxima semana tenemos nuestra graduación especial de "Semana 11". Celebraremos juntos el final de nuestro viaje de Mejor Hombre, compartiremos nuestros 3 pasos de acción seleccionados de Mejor Hombre para seguir avanzando y escucharemos cómo conectarnos con la organización de Mejor Hombre para más aventuras de la hombría. ¡No te lo pierdas!



Tu Plan Mejor Hombre



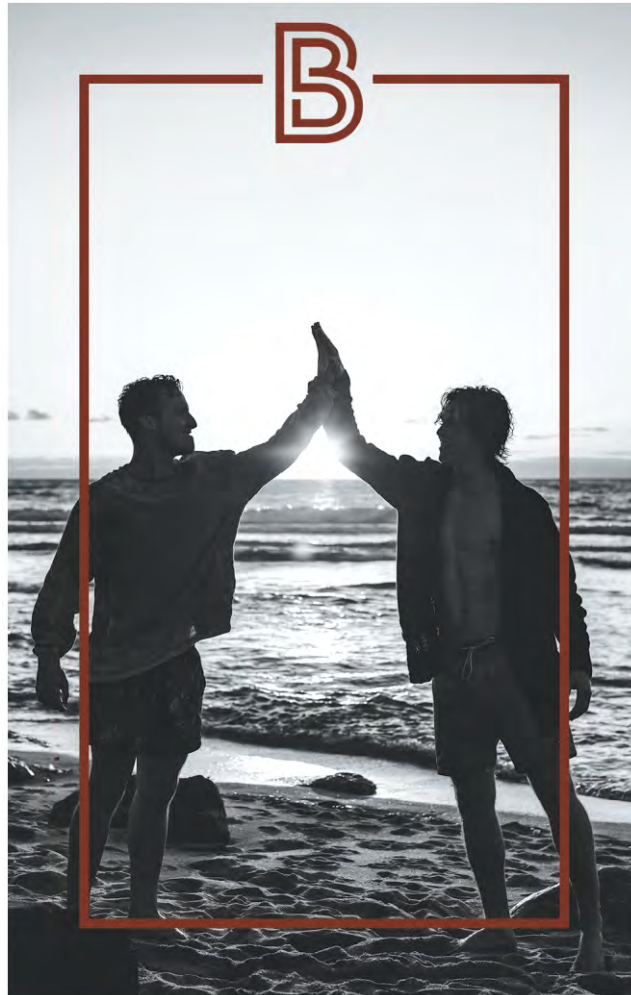
Después de haber respondido a esta última pregunta de "Mejor Hombre", toma un tiempo y revisa cómo respondiste a esta pregunta en las Sesiones 2-9. Después de revisar tus respuestas, háste esta pregunta: De los posibles pasos de acción que he considerado durante Mejor Hombre, **cuales tres** estaría dispuesto hacer como un "Plan de Mejor Hombre" para **mejorar mi hombría** en los próximos meses. Escribe estos tres pasos de acción en la parte de abajo y prepárate para compartírlas con tu mesa la próxima semana.

1.

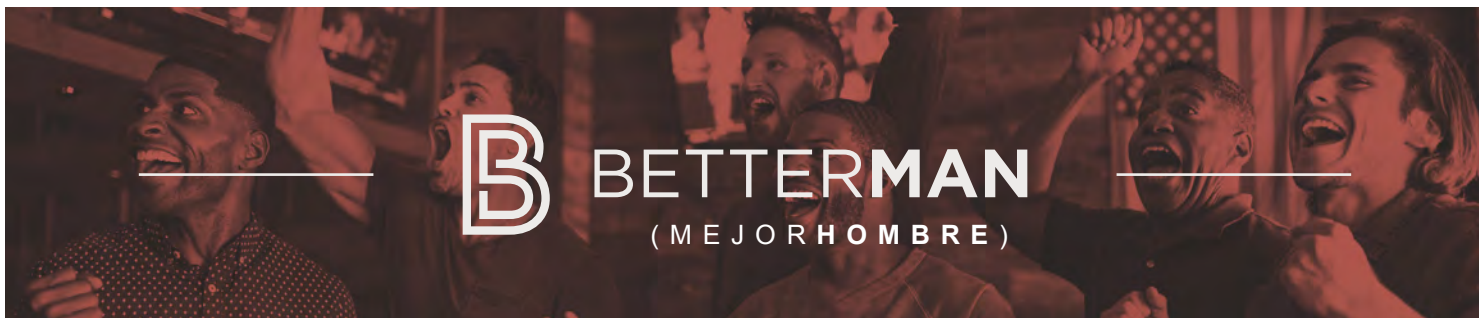
2.

3.

SESIÓN ONCE



HOMBRÍA & EL FUTURO



1 Celebración de Este Día

- A. Nuestra jornada y "Dad Gracias".
- B. Nuestra Visión del Hombre Verdadero.

2 Nuestro Tiempo de Discusión en la Mesa

- A. Compartir Nuestros Tres Pasos de Acción del "Plan Mejor Hombre".
- B. La Tarjeta Mejor Hombre.

3 ¿Ahora Qué?

- A. Vaya a BetterMan.com/Next-Steps para encontrar unos recursos excelentes acerca de la hombría.
- B. Considera algunos de estos recursos como los que podrías utilizar con otros hombres en el futuro para continuar tu viaje de hombría hacia lo mejor.

4 El Llamado al Compromiso

"Hoy me comprometo pasar la vida persiguiendo la hombría eterna de Dios.
Dedico my vida,
A seguir Valientemente la Palabra de Dios,
Amar y Proteger la Mujer de Dios,
Sobresalir en la Obra de Dios,
y Mejorar el Mundo de Dios.
Padre Celestial, haz que esta visión vivificante de la hombría,
se haga real en mi vida,
de una manera que bendice aquellos a mi alrededor, y Te glorifique.
En el Nombre de Jesús, Amén."

5

Palabras Finales

- A. Agenda en Tu Horario Personal Tiempo con Dios y Su Palabra.**
- B. Haz Como Prioridad Juntarte con Otros Hombres para Crecimiento y Motivación Mutua en Los Días Que Prosiguen.**
- C. Termina Tus Pasos de Acción en Tu Tarjeta de Mejor Hombre.**
- D. Considera en Los Próximos Meses Dirigir Tu Propio Grupo de Mejor Hombre.**
- E. Continua Extrayendo de Los Recursos Que Puedes Encontrar en BetterMan.com/Next-Steps**





REFERENCIAS

SESIÓN 1

1. The Bible: 1 Corinthians 15:45
2. George Gilder, *Men and Marriage*, Pelican Publishing, 1986
3. Mona Charen, *Sex Matters*, Crown Forum, New York, 2018, p.203
4. Paul Taylor, *The Next America*, Pew Foundation, Public Affairs, 2014, p.114
5. Tamar Lewin, "At Colleges, Women are Leaving Men Behind in the Dust", *The New York Times*, July 9, 2006
6. Barna.com, "What Women Think of Faith, Leadership, and Their Role in the Church," part 1 of 4, Research Releases in Culture and Media, August 13, 2012

SESIÓN 3

1. Everclear, "Father of Mine," from the album "So Much for the Afterglow," Capitol, 1997
2. Charles Potter, "What Nick Saban, title game MVPs said after beating Georgia," *247 Sports*, January 9, 2018

SESIÓN 4

1. Barack Obama, *Father's Day Speech*, June 15, 2008
2. David Blankenhorn, *Fatherless America*, Harper Perennial, 1996, p.201
3. Robert Lewis, *Raising A Modern-Day Knight*, Tyndale House Publisher, 1997.

SESIÓN 5

1. William Bennett, *The Book of Man*, Thomas Nelson, Nashville, 2011

SESIÓN 6

1. Harvard Study on Adult Development, Harvard University, started in 1938
2. John Stossel, "The Mystery of Happiness: Who Has It ... How to Get It", ABC News, 1996
3. Dr. Robert Waldinger, "What Makes A Good Life", Ted Talk, YouTube, January 25, 2016
4. Steve Kroft, 60 Minutes interview with Tom Brady, CBS, June 2005
5. Dr. Robert Waldinger, "What Makes A Good Life", 2005

SESIÓN 8

1. Phil McGraw, *Life Code*, Bird Street Books, 2012
2. "What Married Women Want", *Christianity Today*, October 2006
3. Gary Chapman, *The Five Love Languages*, Moody Publishing, 2015
4. "What Married Women Want", *Christianity Today*, 2006
5. Mona Charen, *Sex Matters*, Crown Forum, New York, 2018, p. ix
6. Mona Charen, *Sex Matters*, p. x
7. "What Married Women Want", *Christianity Today*, 2006
8. Allie Stuckey, "Make Men Masculine Again", Prager University video, August 6, 2018

SESIÓN 10

1. William Bennett, *The Book of Man*, Thomas Nelson, Nashville, 2011, p. 392
2. Robert Lewis, *Real Family Values*, Multnomah, 2000, p. 131
3. *Hardwired to Connect*, Commission on Children at Risk, Institute for American Values, Dartmouth Medical School, 2003
4. Dr. Paul Meier, *Christian Child-Rearing and Personality Development*, Grand Rapids, Baker Book House, 1977, p. ix
5. Mona Charen, *Sex Matters*, Crown Forum, New York, 2018, p.184-196
6. Hugh Misseldine, *Your Inner Child of the Past*, Simon and Schuster, New York, 1963, p. 14
7. Florence Littauer, *Personality Plus for Parents*, Revell, 2000
8. aimstesting.org
9. General Douglas McArthur, "A Father's Prayer", *The New York Times*, April 6, 1964

CLAVE DE RESPUESTAS

SESIÓN 1

- 1/A Común
- 1/B Mejores

- 2/A Funciona, Vivificante,
- 2/B "Neblina"
- 2/C Batalla, menos, problemas, adivinan

- 3/A Visión
- 3/B Peso, ausente
- 3/C Social, sobresaliendo, estancado
- 3/D Mentiras

- 5/A Descubrimientos
- 5/B Líderes de mesa
- 5/C Amigos
- 5/D Elevar
- 5/E Definición

SESIÓN 2

- 1/B Pasado, debilita

- 2/B Completa

- 3/A Examinado
- 3/B Demonios
- 3/C Negocios inconclusos
- 3/D Dolor, libre
- 3/E Amigos, si mismo

- 3/F Prisionero, libre

SESIÓN 3

- 2/A Examinando
- 2/B Confrontando, no resuelto

- 3/A Papá, papá ausente, mamá
- 3/B Visión, enseñada
- 3/C Trauma
- 3/D Adictivos, alcohol, drogas, pornografía

- 3/E Amigos
- 3/F Espiritualmente

- 4/A ¡Nómbralo!
- 4/B ¡Compártelo!
- 4/C ¡Atácalo!

SESIÓN 4

- 1/A Destino
- 1/B Presencia

- 2/A Problemático
- 2/B Bueno
- 2/C Inteligente, "plan de papá"
- 2/D Dar seguimiento

- 3/A Demasiado tarde
- 3/B Adivines

- 4/A Responsablemente, perdonar, entregar
- 4/B Esperes
- 4/C Bendiga
- 4/D Inteligente

CLAVE DE RESPUESTAS

SESIÓN 5

- 1/A Definición
- 1/B Inventar, cultura, sabiduría duradera
- 1/C Biblia

- 2/A Eterna
- 2/B Hombre

- 3/A Palabra
- 3/B Mujer
- 3/C Obra
- 3/D Mundo

- 4 Sigue, Ama, Protege
Sobresale, Mejora

- 5/A Aspirar
- 5/B "Brújula, vida"
- 5/C Anhelan
- 5/D Hijos
- 5/E Historia
- 5/F Recompensas

- 6 Un hombre verdadero

SESIÓN 6

- 1/A Si Mismo
- 1/B Imagen
- 1/C Trascendente

- 2/A "Si"
- 2/B Riquezas, posesiones, bonita apariencia, experiencias, logros
- 2/C Amigos, matrimonio, control, fe

- 3/A Misericordia
- 3/B Nuevo
- 3/C Esperanza
- 3/D Cielo

SESIÓN 7

- 1/B Cobra vida

- 2 Lucha, entrega, significancia, satisfacción

- 3/A Tú
- 3/B Lucha
- 3/C Hombres, Dios, Su Palabra

- 4/B Amigos varones

- 5/A Tiempo, lugar
- 5/B Estudio
- 5/C Dios
- 5/D Leer, reaccionar, reflexionar
- 5/E Ora

SESIÓN 8

- 1 Palabra, Mujer, Obra, Mundo

- 2/A Perdido, da vida, adivina, sabiduría, ayuda
- 2/B Tú

- 3/A Sentir tu corazón, conectarte, reafirma, busca, lenguaje

- 3/B Ver tu fe, iniciar, unidad

- 3/C Libertad para elegir, liberar, marcan, diferencia

- 4/A Siente amada
- 4/B Siente protegida
- 4/C Siente libre

CLAVES DE RESPUESTAS

SESSION 9

- 1/A Satisfactorio
- 1/B Vacío, exasperante

- 2/A Definen
- 2/B Tiempo, 60-65%, 30-35%, 0-10%
- 2/C Ubicados, 50%, 22%
- 2/D Propósito
- 2/E Difícil, Robótica, Educación, Matrimonio

- 3/A Importante
- 3/B Trabajar
- 3/C Mejor
- 3/D Recompensado

- 4/A Eres, programado
- 4/B Ajusta
- 4/C Atrapado, atrapado

- 5/A "realmente bueno", "el mero mero"
- 5/B Sobre ti
- 5/C Requiere
- 5/D Motivador, formador
- 5/E Palabra, caminan

SESSION 10

- 1/A Papá
- 1/B Enriquecer
- 1/C Contribuciones
- 1/D Papá inteligente

- 2/A Primeros
- 2/B Amor, amor, amor, permisivo, asertivo, negligente, autoritario
- 2/C Personalidad
- 2/D "Inclinación"
- 2/E Demasiado, control, dinero, expectativas
- 2/F Viviendolo
- 2/G Bendigas
- 2/H Estilo
- 2/I Recuerdos
- 2/J Hables

- 3/A "Guau"
- 3/B Mejorar
- 3/C Dios

Continúa tu viaje hacia la Hombría en Betterman.com



- + Recursos del próximo paso para que usted y su grupo se apoyen en un Plan Mejor Hombre
- + Podcasts de Betterman
- + Empieza tu propio grupo pequeño Mejor Hombre en tu hogar o lugar de trabajo
- + Blogs y Boletines de Mejor Hombre
- + Gorros, camisas y suéteres de Mejor Hombre están disponibles en [BetterMan.com/store](https://www.betterman.com/store)

MANTENTE CONECTADO



@bettermanlife



@bettermanmovement



@



bettermanmovement



BETTERMAN

(MEJORHOMBRE)

\$10.95

ISBN 978-1-7343143-0-4

51095>



9 781734 314304